



Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en medicina humana



Constipacion

Nombre del alumno: Jennifer González Santiz

Grado y grupo: 5° D

Nombre de la materia: Medicina paliativa

Nombre del docente: Romeo Antonio Molina Román

Constipación

Etiología

- Relación con la enfermedad
 - ↳ Invación intestinal
 - ↳ Daño neurológico
 - ↳ Hipercalemia
- R. Estado general
 - ↳ Inactividad/reposo
 - ↳ Baja ingesta de alimentos y líquidos
- Drogas
 - ↳ Opioides
- Patologías concomitantes
 - ↳ DM
 - ↳ Hipotiroidismo
 - ↳ Fecaloma
 - ↳ Hemorroides

- ### Puntaje de constipación
- 0= s/heces
 - 1= heces ocupando <50%
 - 2= heces ocupando >50%
 - 3= heces ocupan 100%

Diagnóstico y evaluación

- Amnesis
- Examen físico
 - ↳ Palpación
 - ↳ Distención abdominal
 - ↳ Ruidos hidroaereos
 - ↳ Signos de irritación peritoneal
 - ↳ Fisuras o fistulas
 - ↳ Fecaloma
 - ↳ Hemorroides
- Radiografía de abdomen

Síntomas secundarios severos

- ↳ Pseudoartrosis
- ↳ Retención urinaria
- ↳ Dolor abdominal
- ↳ Obstrucción intestinal

Evacuación de deposiciones mas consistente menos frecuente o mayor dificultad de lo habitual

Manejo

- Explicar el origen del síntoma
 - ↳ Disminuye la ansiedad
 - ↳ px y familiares
- Descartar obstrucción intestinal
 - ↳ Implicación fecal
- Medidas generales
 - ↳ Prevenir
 - ↳ Dieta apropiada
 - ↳ Control de otros síntomas
 - ↳ Facilitar deambulacion
 - ↳ Ambiente apropiado

Tratamiento

- ↳ Psllium
- ↳ Bisacodilo
- ↳ Docusato
- ↳ Lactulosa