



Universidad del sureste  
Campus Comitán  
Licenciatura en medicina humana



Medicina paliativa

Andy Janeth Pérez Díaz

Dr. Romeo Antonio Molina Roman

Mapa conceptual (constipación)

6 semestre grupo D

1er Parcial

Comitán de Domínguez Chiapas, a 6 de marzo del 2025

# CONSTIPACIÓN

## Definición

Evacuación de deposiciones mas consistentes con menor frecuencia o mayor dificultad de lo habitual

Incidencia de un 50-95%

## Síntomas

- Pseudodiarrea
- Retención urinaria
- Dolor abdominal
- Obstrucción intestinal

## Etiología

- Relacionadas con la enfermedad
- Relacionadas con el estado general
- Drogas
- Patologías concomitantes

## DIAGNOSTICO Y EVALUACIÓN

- Anamnesis
- Examen físico
- Exámenes

- Historia de habito intestinal
- Distensión abdominal
- Diarrea
- Náuseas y vómitos
- Pujo
- Tenesmo rectal

## Distensión abdominal:

- Ruidos hidroaéreos aumentados
- Signos de irritación peritoneal
- TR: hemorroides
- Fisuras o fistulas anales
- Fecaloma

- Psillium: laxante de volumen 3g/c8h
- Bisacodilo: laxante estimulante 5mg/D

## Exámenes complementarios:

- Radiografía de abdomen simple
- Puntaje de constipación:
  - 0: sin heces
  - 1: heces en menos del 50%
  - 2: heces más del 50%
  - 3: heces al 10%

## MANEJO:

Explicar origen de síntomas:  
-disminuye ansiedad de px y de su familia

Descartar obstrucción intestinal:  
Impactación fecal

## Medidas generales:

- Prevenir
- Dieta apropiada
- Control de otros síntomas
- Facilitar deambulacion
- Ambiente apropiado

## Medidas farmacológicas:

- Lubricantes
- Estimulantes del transito
- De volumen
- Emolientes/surfactantes
- Hiperosmolares