UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DEL ALUMNO: Sergio Rodrigo Flores Diaz

NOMBRE DE LA MAESTRO: Dr. Molina Román Romeo Antonio

NOMBRE DE LA MATERIA: Medicina Paliativa

GRUPO: D

GRADO: 6

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS

Cáncer de pulmón en etapa terminal

(Preparas el lugar y te diriges al paciente)

"Buenos días, don José, soy el doctor Rodrigo Diaz ¿Podemos hablar un momento en privado? Me gustaría que estemos tranquilos para esta conversación. Si desea, puede estar acompañado por algún familiar. Podemos sentarnos aquí, sin interrupciones."

(Haces contacto visual)

(Evalúas qué sabe el paciente)

"Antes de continuar, don José, me gustaría saber qué le han explicado hasta ahora sobre su estado de salud. ¿Qué ha entendido usted de los últimos estudios y del tratamiento que ha estado recibiendo?"

(El paciente responde: "Sé que tengo cáncer, y últimamente me he sentido muy mal, pero aún tengo la esperanza de que con otro tratamiento pueda mejorar")

(Obtienes permiso para dar la información completa)

"Gracias por compartir eso conmigo. Lo que quiero conversar con usted es muy importante. ¿Está de acuerdo en que le explique con claridad cómo está su situación actual? También podemos conversar con su hija si usted prefiere que ella escuche la información primero."

(El paciente responde: "No, doctor. Quiero saber yo directamente. Dígame la verdad, por favor")

(Das la noticia con claridad y sensibilidad)

"Don José, lamento mucho tener que darle esta noticia. Los resultados más recientes muestran que el cáncer de pulmón se ha extendido a otros órganos. Hemos intentado todos los tratamientos disponibles, pero en este momento, la enfermedad está en una etapa avanzada que ya no es curable. Entiendo que esto es muy difícil de oír."

(Permites que el paciente procese la información)

"Nuestro enfoque ahora será diferente: nos centraremos en que usted tenga la mejor calidad de vida posible, sin dolor, y con el mayor confort que podamos ofrecerle."

(Reconoces y validas la reacción emocional del paciente)

(El paciente baja la cabeza, guarda silencio y empieza a llorar, esperas con respeto y luego hablas con empatía)

"Don José… entiendo que esto es un golpe muy fuerte. Es totalmente válido sentirse triste, frustrado o confundido. Estoy aquí para acompañarlo. Usted no está solo en esto, y vamos a cuidar de usted en cada paso del camino."

(Propones un plan claro y compasivo)

"Lo que haremos a partir de ahora es trabajar con un equipo de cuidados paliativos. Esto no significa que lo abandonamos, al contrario: significa que vamos a enfocarnos en aliviar cualquier dolor o malestar, y en darle apoyo emocional, espiritual y físico. También contaremos con apoyo para su familia."

"Podemos coordinar visitas de enfermería, acompañamiento psicológico y si usted lo desea, puede recibir atención en casa."

"En resumen, don José, el cáncer está en una fase muy avanzada y no podemos ofrecerle una cura. Pero sí podemos ofrecerle dignidad, alivio y acompañamiento. Quiero que sepa que estoy con usted y que haremos esto juntos. ¿Le gustaría que hablemos más a fondo sobre cómo organizar estos cuidados?"

.

Comentario:

Esta actividad nos es útil para simpatizar, para dar una noticia de forma adecuado y siempre haciendo sentir cómodo al paciente.