



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
LIC. EN MEDICINA HUMANA**



**Nombre del Alumno:
Paul María Oropeza López**

Nombre de la Materia: Medicina paliativa

Docente: DR. Molina Roman Romeo Antonio

Semestre: 6 Grupo: D

Comitan De Domínguez, Chiapas a 29 de mayo 2025

Contexto:

Sr. José Gómez, masculino de 68 años, acude a consulta acompañado de su hija Laura para conocer los resultados de una tomografía y una biopsia pulmonar. Tiene antecedentes de tabaquismo crónico y síntomas progresivos de tos, pérdida de peso y dolor óseo. El diagnóstico es cáncer de pulmón en etapa IV con metástasis óseas y hepáticas.

Dr. Oropeza (entra a la consulta, saluda con calidez)

Buenos días, es un gusto conocerlo soy el Dr Paul Oropeza, don José, Laura. Les agradezco mucho que hayan venido. Me gustaría que habláramos tranquilos, sin interrupciones. Esta es una conversación importante y quiero que se sientan cómodos. ¿Está bien si tomamos el tiempo necesario?

(Paciente y familiar asienten)

Dr. Oropeza

Antes de revisar los resultados, ¿me podrían contar qué han entendido hasta ahora sobre la situación de salud de don José?

Paciente:

Bueno... he estado más cansado, la tos no mejora, y cada vez me duele más la espalda. Pero no sé si eso es parte de lo mismo o si es otra cosa...

Familiar:

Yo estoy preocupada, doctor. Siento que está empeorando, pero no sabemos bien qué tiene exactamente.

Dr. Oropeza

Gracias por compartirlo. Tenemos los resultados completos. ¿Les gustaría que les explique con claridad lo que encontramos?

Paciente:

Sí, doctor. Prefiero saber la verdad, sea la que sea.

Familiar:

También quiero saberlo. No queremos quedarnos con dudas.

Dr. Oropeza

Bueno... me duele decirlo, pero los estudios muestran que usted tiene un cáncer de pulmón avanzado. Se ha extendido a otros órganos como el hígado y los huesos.

En esta etapa, la enfermedad no se puede curar, y los tratamientos agresivos ya no ofrecen beneficio. Sé que esta noticia puede ser muy dura...

Familiar

¿Entonces... no se puede hacer nada más?

Dr.Oropeza

Entiendo que esto sea muy doloroso. Es normal sentir tristeza, rabia o miedo en este momento. Estoy aquí para acompañarlos en esto. Y aunque no podamos curar, sí podemos cuidar mucho.

Paciente

Yo ya me lo temía... Solo no quiero sufrir.

Dr.Oropeza

Nuestra prioridad ahora será su bienestar y su calidad de vida. Le propongo trabajar con un equipo de cuidados paliativos que nos ayudará a controlar los síntomas, aliviar el dolor y apoyarlos emocionalmente.

También podemos conversar sobre sus deseos y planes para el futuro. Todo esto lo haremos juntos, paso a paso, y siempre con usted en el centro de las decisiones.

Familiar:

Eso suena más humano... no lo queremos ver sufrir.

Dr.Oropeza

Vamos a seguir aquí para usted, don José. Esto no es el final del camino médico, es un nuevo enfoque. Lo vamos a acompañar.

Comentario

Esta actividad representa un componente esencial en nuestra formación médica, ya que pone en práctica una de las habilidades más complejas pero humanas de la medicina comunicar malas noticias con empatía, claridad y respeto por la dignidad del paciente.

Por lo que a mí parecer el hacer este tipo de actividades nos ayuda mucho para un futuro ya que nadie está listo o sabe cómo dar una mala noticia y es mejor practicar para poder ser empático con nuestros pacientes y saber cómo manejar o abordar las mejores opciones para mí paciente y familiares.