



Universidad del sureste
Licenciatura en medicina humana
Campus Comitán



Medicina paliativa

Andy Janeth Pérez Díaz

Dr. Romeo

6 semestre

Grupo D

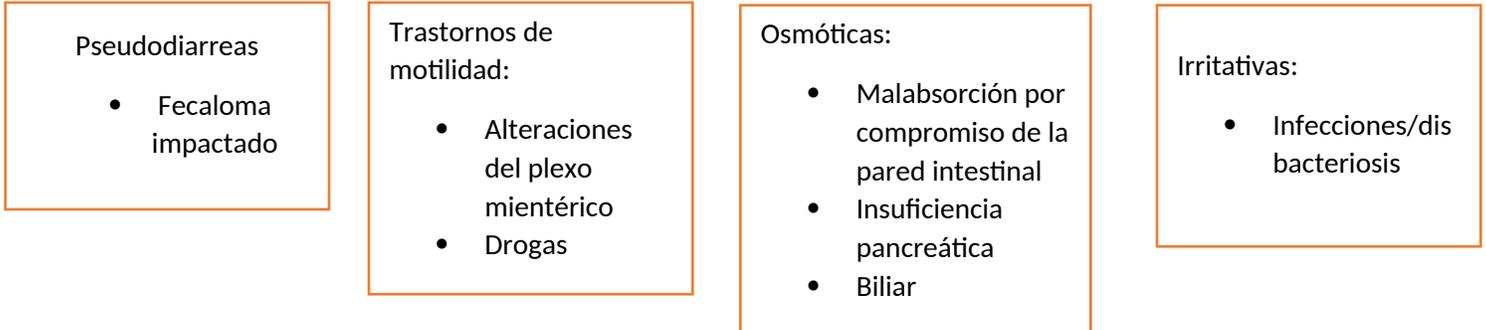
2 semestre

Comitán de Domínguez Chiapas, a 9 de abril del 2025

DIARREA

aumento de la frecuencia acompañado de alteración de la consistencia de las deposiciones.

Etiología



EVALUACIÓN

- ✓ Deshidratación: determinar el nivel de deshidratación (causante de múltiples complicaciones: anorexia, astenia, náuseas) y corrección oportuna, en volumen y velocidad, apropiado para cada paciente.
- ✓ Anamnesis, examen físico y de laboratorio: Destinados a la búsqueda de posibles causas reversibles (fecaloma impactado, drogas, disbacteriosis) como a alteraciones secundarias a pérdida de volumen (alteraciones electrolíticas).

MANEJO

- Evaluar la necesidad de tratamiento de este síntoma en función de las repercusiones para el paciente.
- Explicar el origen del síntoma, y determinar con el enfermo el tipo y los objetivos del tratamiento a realizar.
- Hidratación: De preferencia vía oral (líquidos abundantes o con sales de rehidratación). Si no es posible utilizar la vía enteral (compromiso de conciencia, disfagia importante, náuseas y vómitos importantes, diarreas de alto flujo) se utiliza hidratación endovenosa.

Manejo de la causa subyacente

- Fecaloma impactado: Extracción digital o con protólisis-
- Drogas
- Insuficiencia pancreática: Enzimas pancreáticas
- Biliar: Colestiramina
- Enteritis actínica

Medidas generales

- Mantener reposo gástrico por 1-2 hora, reiniciar alimentación con
- régimen blando, sin residuos, con volúmenes pequeños.
- Suspender ingesta de fibras y productos lácteos
- Prevención y pesquisa precoz de deshidratación
- Vigilar lavado de manos
- Observar continuidad de piel anal y perianal.
- Otorgar elementos de apoyo: Pañales, toallas, pomadas lubricantes, papel higiénico y protector de cama.

Medidas farmacológicas

- Suspender laxantes-
- Loperamida: 1 comprimido o 12-30 gotas después de cada deposición diarreica, máximo 6 veces al día.

Bibliografía

Manual de medicina paliativa (Dr. Rodrigo López, Dr. Flavio Nervio, Dra. Paulina Taboada)