



**Mi Universidad**

Nombre del Alumno: Karen Itzel Rodríguez López

Nombre del tema: Ciclo menstrual

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia

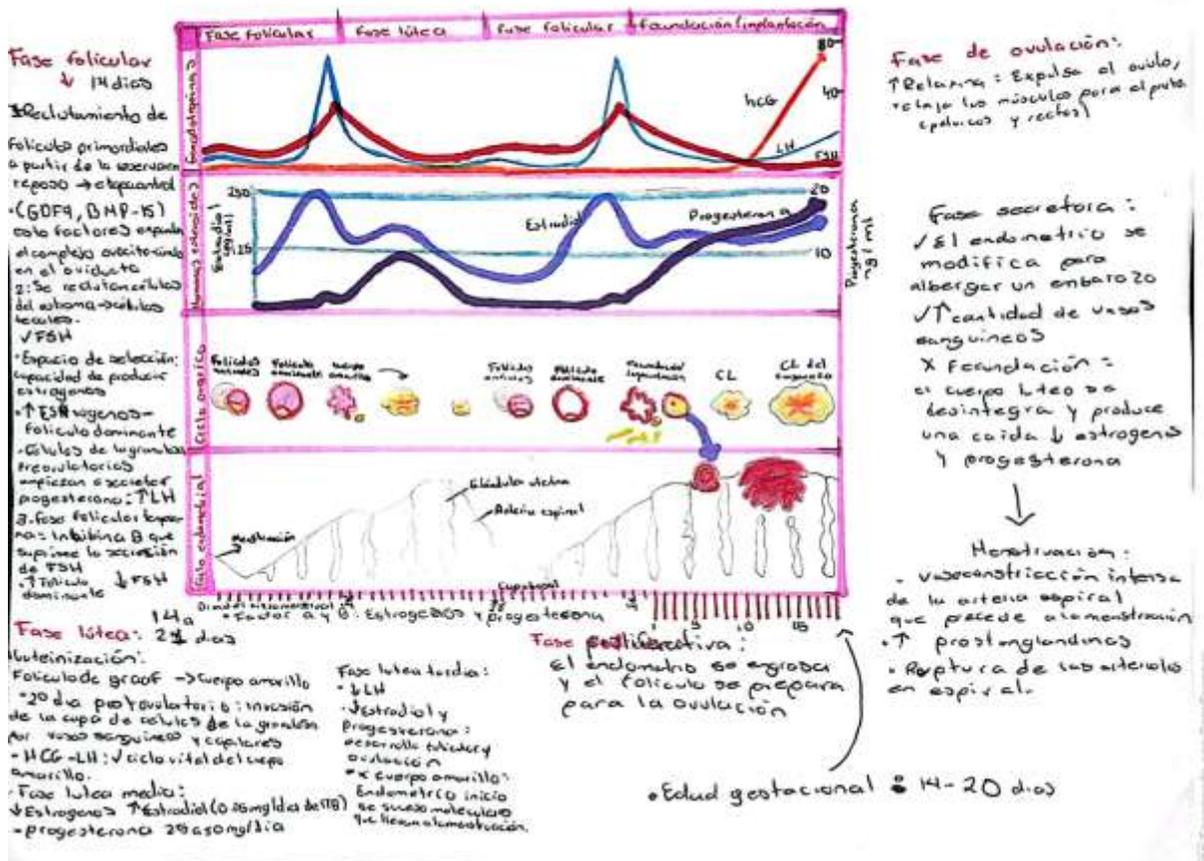
Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 6 Grupo: D

## Introducción

El ciclo menstrual es un proceso natural que ocurre en el sistema reproductor femenino, que incluye los ovarios y el útero. El ciclo menstrual está regulado por los ovarios, y por una glándula que está en el cerebro que es la hipófisis, que es la que, junto con los ovarios, regulan el ciclo sexual, el ciclo menstrual. Para entender el ciclo menstrual hay que entender qué es el endometrio. El endometrio es la capa de tejido que envuelve el útero por dentro, y es una capa de tejido cuya función es albergar el embarazo. Esta capa va creciendo a lo largo del ciclo, y al final del ciclo menstrual se desprende y sangra, y por eso se produce la menstruación. Cuando se reinicia de nuevo el ciclo el endometrio vuelve a crecer. En este esquema se explicará en resumido las cosas que pasan en cada fase.

Hormona	Características
LH	- La secreta la hipófisis, su función es la maduración del óvulo y la liberación del ovario, se encuentra en la fase de ovulación hace que el óvulo se libere y se crea el cuerpo lúteo.
FSH	- La secreta la hipófisis, su función es estimular el crecimiento de los folículos y óvulos, producción de estrógenos, se encuentra en la fase folicular y realiza la estimulación de los folículos primarios como el aumento de estrógenos para crear el folículo dominante.
Estrógeno	- Las secretan los ovarios y glándulas suprarrenales tiene como función desarrollar y mantener los caracteres sexuales y participa en el ciclo menstrual se encuentra en la fase folicular y realiza el crecimiento del endometrio y el desprendimiento.
Progesterona	Las ovarios, glándulas adrenales, estimula el endometrio. - Ayuda a la menstruación, participa en la fase lútea convierte al endometrio en receptivo para que el embrión pueda adherirse a él.
HCG	- Células periplacentarias y por la placenta, mantiene el cuerpo lúteo en la maduración y participa en la fase de implantación mantiene el endometrio.
Inhibina	- Grupos de las células de células, inhibe la secreción de FSH en hipófisis, participa en la fase lútea hace que el cuerpo lúteo se degenera e inhibe la secreción de FSH.



**Conclusión:**

El ciclo menstrual es un proceso de cambios mensuales que prepara al cuerpo para el embarazo, el ciclo menstrual dura en promedio 28 días, pero puede variar entre 23 y 35 días esto es dependiendo de cada mujer. Las tres etapas principales del ciclo menstrual son la fase folicular, la ovulación y la fase lútea que en estas participan hormonas como las hormonas luteinizante y foliculoestimulante, producidas por la hipófisis, promueven la ovulación, los estrógenos y la progesterona estimulan el útero y las mamas para prepararse para una posible fecundación. Al igual que la progesterona es la hormona que estabiliza el endometrio, haciendo que sea más resistente, y que reciba más aporte de nutrientes para recibir el embarazo.