



Nombre del alumno: Zenaida Saragos Jiménez.

Nombre del tema: Ciclo endometrial y ovárico.

Parcial: 1.

Nombre de la materia: Ginecología y Obstetricia.

Nombre del profesor: Dra. Arely Guadalupe Aguilar Velasco.

Medicina Humana.

6to semestre.

Comitán de Domínguez Chiapas 08 de marzo 2025.

Introducción.

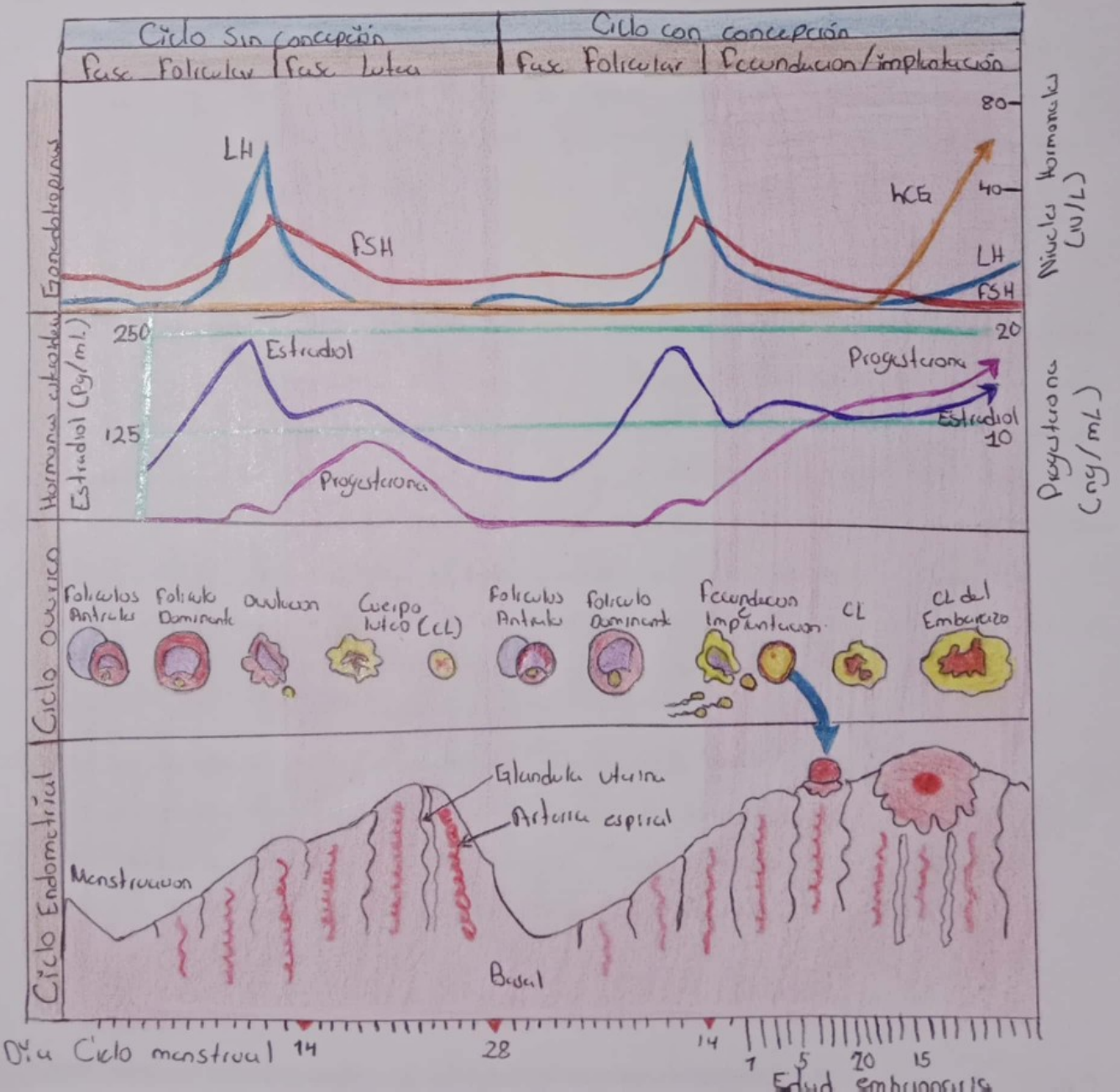
El ciclo ovarico y endometrial son procesos fisiologicos que ocurren de manera sincronizada en la mujer este con el fin de preparar al organismo para un posible embarazo.

Ambos ciclos son muy importantes para la reproducción y estos están regulados por hormonas específicas.

El ciclo ovarico consiste en los cambios que ocurren en los ovarios, y va a ser el responsable de lo que es la maduración de los ovulos y la producción de las hormonas sexuales como los estrógenos y progesterona.

Este ciclo tiene aproximadamente 28 días y se divide en tres fases folicular que dura de 7-14 días, Fase Ovulatorio y Fase lútea quienes se encargan del proceso para una posible implantación/embarazo o en caso de no haber una implantación iniciar con la menstruación.

FASES DEL CICLO ENDOMETRIAL Y OVARIANO



Fase Folicular o preovulatoria: dura 14 días en un ciclo menstrual de 28 días.

Es un proceso de crecimiento de los folículos ováricos que ocurre desde el inicio de la menstruación hasta la ovulación. En esta fase aumenta la hormona folículo estimulante (FSH) que estimula el crecimiento y el reclutamiento de los folículos ováricos inmaduros en el ovario. Cuando los folículos maduran, uno de ellos se convierte en dominante. Eso libera inhibina y estradiol, y ambas compuestas disminuyen la producción de FSH mediante la inhibición de la producción de la hormona liberadora de gonadotropina en el hipotálamo.

Fase Ovulatoria:

Alrededor del día 14 del ciclo menstrual, la hipófisis produce una subida de los niveles de la hormona luteinizante (LH), lo cual se conoce como pico de la LH que desencadena la ovulación. El óvulo maduro es liberado en la trompa de Falopio. El óvulo permanecerá a la espera de un espermatozoide que pueda fecundarlo si ha habido relaciones sexuales. Si esto no sucede en la 24 horas siguientes a la ovulación, el óvulo morirá y ya no podrá fecundarse.

Fase lútea: dura aproximadamente 14 días.

La fase lútea es la que empieza justo después de la ovulación y dura hasta el final del ciclo menstrual. Después de la menstruación la estructura folicular queda en el ovario se reorganiza y se convierte en una glándula conocida como cuerpo lúteo. Este cuerpo es el responsable de producir estrógenos y progesterona, las dos hormonas que van a actuar sobre el endometrio. En este momento, la progesterona es la encargada de modificar el moco cervical para que se vuelva nuevamente más grueso y esponjoso como resultado de un nuevo riego sanguíneo. Gracias a ello, el endometrio se vuelve receptivo para recibir el embrión y que se produzca la implantación.

En caso de que el óvulo liberado no sea fecundado por un espermatozoide, el cuerpo lúteo desaparece. En consecuencia, la producción de progesterona y estrógenos disminuye gradualmente, la disminución de las hormonas sexuales provoca que el endometrio se necrose y se elimine por la vagina produciendo nuevamente la menstruación.

Conclusion.

En conclusion el ciclo ovarico y endometrial son procesos interrelacionados y que son muy esenciales para la reproduccion. Es por eso que el ciclo ovarico, a traves de sus fases, folicular, ovulatoria y lutea, regulan la maduracion del ovulo y la produccion hormonal, mientras que el ciclo endometrial con sus fases proliferativa, estas en conjunto y medidos por hormonas especificas como el estradiol y la progesterona son cruciales para la fertilizacion y establecimiento de un embarazo y si no ocurre la fecundacion los niveles de hormonas bajan y el ciclo va a culminar con la menstruacion.