



Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana



Cuadro comparativo de cefaleas y migraña

Nombre del alumno: Jennifer González Santiz
Grado y grupo: 6° D
Nombre de la materia: Neurología
Nombre del docente: Dr. de la Rosa Pacheco Raul

	Cefalea tensional	Migraña	Cefalea en racimos
Definición	Subtipo de cefalea primaria más común. El dolor es típicamente bilateral, opresivo, y de intensidad leve a moderada. No se presentan náuseas y no se agrava con la actividad física.	Trastorno neurológico recurrente con dolor de cabeza pulsátil, generalmente unilateral.	Tipo relativamente raro de canales que se presenta en forma de ataques
Epidemiología	Afecta más mujeres Asociadas con ansiedad y depresión 30% tiene síntomas de depresión	Tiende ser hereditaria 60-80% de los casos Frecuente en mujeres relacionado con la menstruación o uso de anticonceptivos	Hombres 10:1 Entre los 20-50 años Índice entre varones y mujeres 5:1
Características	Dolor bilateral Sensación opresiva No agrava con actividad física No se acompaña de otros síntomas	Dolor unilateral Sensación pulsátil	Dolor intenso en la órbita unilateral, el dolor se percibe profundo y alrededor del ojo. Sensación no pulsátil Predominio nocturno
Clasificación	Episódica <15 días - Frecuente: >10 episodios - Infrecuente: <10 episodios Crónica > 15 días	Con aura (30-60 min) síntomas visuales previos: - Escotomas - Destellos Sin aura: sin síntomas previos	
Síntomas asociados	No	Fotofobia, fonofobia, osmofobia Nauseas y vómitos Sensibilidad al movimiento de la cabeza	Lagrimo Dolor periorbital Rinorrea Edema periorbital
Duración	30 minutos a 7 días	4-72 horas	15-180 minutos
Intensidad	Leve a moderada	Moderado a severa	Moderado a severa
Diagnóstico	Diagnóstico clínico	Diagnóstico clínico	Diagnóstico clínico

	Cefalea tensional	Migraña	Cefalea en racimos
Tratamiento	<p>Infrecuente</p> <ul style="list-style-type: none"> - Paracetamol 1gr - Ibuprofeno 600mg - Aspirina 100-150 mg <p>Crónica</p> <ul style="list-style-type: none"> - Amitriptina 12.5mg (inicial) a 75mg 	<p>AINES</p> <ul style="list-style-type: none"> - De elección: ibuprofeno 600mg - Ac.acetilsalicílico 100-150mg - Acetaminofen 1gr - Naproxeno 500mg <p>Metoclopramida 10-20mg IV + paracetamol</p> <ul style="list-style-type: none"> - Antídoto de la metoclopramida: difenhidramina 2.5mg <p>Sublingual</p> <ul style="list-style-type: none"> - Zolmitriptan 2.5 a 5mg <p>Lidocaína en spray de 1 a 2 disparos en fosa nasal</p>	<p>Sumatriptan 60mg VO</p> <p>Profilaxis</p> <ul style="list-style-type: none"> - HTA: propranolol 40 mg/ día - Ansiedad: fluoxetina 20-40mg/ día - Depresión: amitriptilina 25mg máximo 75mg - Epilepsia: valproato de magnesio 400-900 mg/día