



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Debora Mishel Trujillo Liévano

Nombre del tema: diabetes mellitus tipo 2/

Parcial: I

Nombre de la Materia: Geriatría

Nombre del profesor: Jesús Eduardo Cruz Domínguez

Nombre de la Licenciatura: medicina

Cuatrimestre: 6

DIABETES MELLITUS TIPO 2

DEFINICION

trastorno metabólico heterogéneo caracterizado por la presencia de hiperglucemia. Debido al deterioro de la secreción de insulina, la acción defectuosa de la insulina o ambas.

EPIDEMEOLOGIA

En México, la ENSANUT 2021 estimó que 12,400,000 personas la padecen.
A nivel mundial

En 2017, la diabetes tipo 2 fue la novena causa principal de muerte. A nivel mundial, se estima que 462 millones de personas padecen diabetes tipo 2

DIAGNOSTICO

análisis de sangre que miden los niveles de glucosa en la sangre.

Pruebas de sangre

- Prueba de hemoglobina glucosilada A1c: Determina el nivel promedio de glucosa en la sangre en los últimos 2 o 3 meses.
- Prueba de glucosa plasmática en ayunas: Mide el nivel actual de glucosa en la sangre.
- Prueba aleatoria de glucosa en plasma: Mide el nivel actual de glucosa en la sangre.

TRATAMIENTO

alimentación saludable, ejercicio regular y, en ocasiones, medicamentos.

Medicamentos:

- La metformina es el medicamento más recetado para la diabetes tipo 2
- La insulina se puede indicar en casos de descompensación metabólica aguda
- La tirzepatida es un agonista del receptor GIP/GLP1 que aumenta la secreción de insulina

FACTORES DE RIESGO

Tener sobrepeso u obesidad

Tener 45 años o más

Tener antecedentes familiares de diabetes

No hacer actividad física

Tener la enfermedad del hígado graso no alcohólico

Tener mala alimentación

Tener hipertensión arterial

Tener circunferencia de cintura elevada

COMPLICACIONES

nefropatía:

La diabetes es una enfermedad que impide que el cuerpo use glucosa de forma adecuada. Si la glucosa se queda en la sangre en lugar de ser utilizada por los tejidos, puede provocar toxicidad. El daño que el exceso de glucosa en sangre causa a las nefronas se llama nefropatía diabética.