



**Universidad del sureste**  
**Campus comitan**  
**Licenciatura en medicina**



**Caudro sinóptico**

Paul María Oropeza López  
Geriatría  
Dr. Cruz Domínguez Jesus Eduardo  
diabetes mellitus tipo 2  
Grado 6 Grupo D  
Comitán de Domínguez, Chiapas.

# Diabetes mellitus tipo 2

## definicion

Enfermedad metabólica crónica caracterizada por resistencia a la insulina y disfunción en su secreción, lo que provoca hiperglucemia sostenida.

## Factores de riesgo

- Sobrepeso y obesidad
- Sedentarismo
- Antecedentes familiares
- Hipertensión arterial
- Síndrome metabólico
- ser mexa.



## Síntomas

- Poliuria (aumento de la frecuencia urinaria)
- Polidipsia (sed excesiva)
- Polifagia (aumento del apetito)
- Pérdida de peso inexplicada

## Diagnóstico

- Glucosa en ayuno.
- Hemoglobina glucosilada.
- Glucosa plasmática a las 2 horas >200mg/dl después de tolerancia oral a la glucosa.
- Síntomas de hiperglucemia y glucemia >200 en cualquier momento del día.
- HbA1c  $\geq$ 6.5%



## Tratamiento

- Cambios en el estilo de vida: dieta balanceada, ejercicio regular.



- **Tratamiento farmacológico:** metformina como primera línea

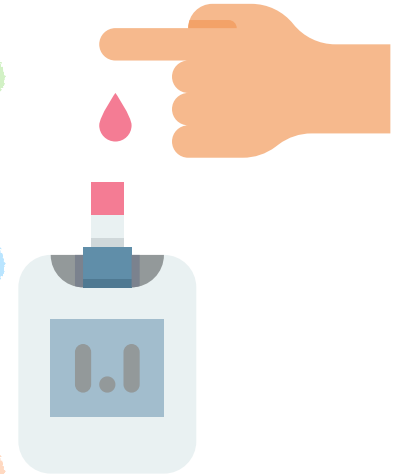
## Complicaciones

- **Pie diabético**

- Se desarrolla por neuropatía periférica, enfermedad vascular y mala cicatrización.
- Puede causar úlceras, infecciones graves y amputaciones



- **Prevención:** inspección diaria de los pies, calzado adecuado, control de glucosa, revisión médica regular.



# **Bibliografía**

- **Instituto Mexicano del Seguro Social. (2018). Diagnóstico y tratamiento farmacológico de la Diabetes Mellitus Tipo 2 en el primer nivel de atención. Guía de Evidencias y Recomendaciones: Guía de Práctica Clínica.**