



Nombre del alumno: Zenaida Saragos Jiménez.

Nombre del tema: Diabetes Mellitus Tipo 2.

Parcial: 1.

Nombre de la materia: Geriatría.

Nombre del profesor: Dr. Jesús Eduardo Cruz Domínguez.

Medicina Humana.

6to semestre.

Comitán de Domínguez Chiapas 06 de marzo 2025.

# Diabetes mellitus tipo 2.

## Definición.

Trastorno metabólico heterogéneo caracterizado por la presencia de hiperglucemia, debido al deterioro de la secreción de insulina, la acción defectuosa de la insulina o ambas.

>60 años prevalencia mayor en mujeres y es la segunda causa de muerte en México.

## Clínica y factores de riesgo.

- + 4 P: poliuria, polidipsia, polifagia y pérdida de peso
- + fatiga, irritabilidad, anorexia.

- + Ser mayor de 40 años
- + Tener un paciente de primer grado
- + Ser mexicano
- + Padecer sobrepeso, especialmente obesidad abdominal

## Diagnóstico y tratamiento.

- + Glucosa en ayuno
- + Hemoglobina glucosilada
- + Glucosa plasmática a las 2 horas >200mg/dl después de tolerancia oral a la glucosa.
- + EGO.

- + No farmacológico: Estilo de vida y dieta mediterránea.
- + Farmacológica: 1era línea = Metformina, IDPP-4.

## Complicación.

Neuropatía diabética.

Es una complicación de la diabetes que afecta los nervios. Se caracteriza por dolor, entumecimiento y debilidad muscular.