

**Universidad del Sureste  
Campus Comitán  
Licenciatura en Medicina Humana**

**Actividad: Mapa conceptual de Constipación**

**Materia: Medicina Paliativa**

**Docente: Dr Romeo Molina Román**

**Alumno: Vázquez López Josué**

**5to "C"**

**Comitán de Domínguez Chiapas al día 2 de marzo del 2025**





# CONSTIPACION

## DEFINICION

Es la evacuación de deposiciones mas consistentes con menor frecuencia o mayor dificultad de lo habitual

50-95%

Presenta síntomas secundarios severos

Como:

- Pseudodiarrea
- Retencion urinaria
- Dolor abdominal
- Obstruccion intestinal

## ETIOLOGIA

Presenta diferetes causas

### RELACION CON LA ENFERMEDAD

- Invasión intestinal
- Daño neurológico
- Hipercalcemia

### RELACIONADA CON EL ESTADO GENERAL

- Inactividad/resposo
- Baja ingesta de alimentos
- Deshidratacion/ Alt electrolito
- Incapacidad y debilidad

### DROGAS

- Opioides
- Anticolinérgico
- Neuroléptico
- Hierro
- Antiácido de tipo  $Al(OH)_3$

### PATOLOGIAS CONCOMINANTES

- Diabetes
- Hipotiroidismo
- Fecaloma
- Hemorroides

### HISTORIA DE HABITO INTESTINAL

- Distension abdominal
- Diarrea
- Nausea y vomitos
- Pujo y Tenesmo rectal

### TRATAMIENTO

- **Laxante de volumen 3gr/8hr:** Psillium
- **Laxante estimulante 5gr/dia:** Bisacodilo
- **Emoliente:** Docusato
- **Laxante osmotico:** Lactulosa

## DIAGNOSTICO Y EVALUACION

Anamnesis, Examen físico y Examen complementarios

### DISTENSION ABDOMINAL

1. Ruido hidroaéreos aumentado
2. Signos de irritación peritoneal
3. Fisura o fistula anales
4. Hemorroides
5. Fecaloma

### EXAMEN COMPLEMENTARIO

#### Radiografía simple

Puntaje de constipacion

0: sin heces

1: heces ocupado - del 50%

2: heces ocupando + del 50%

3: heces ocupando el 100%



## Bibliografía

López, D. R. (s.f.). CONSTIPACION. (D. F. Dr. Rodrigo López, Ed.) *Manual de Medicina Paliativa Escuela de Medicina Pontificia Universidad Católica de Chile*, 30 a 33.