



**Nombre del alumno: Jennifer Guadalupe  
espinosa Perez**

**Nombre del profesor: Dr.Romeo molina  
Roman**

**Nombre del trabajo: infografia**

**Materia:Medicina paliativa**

**Grado y Grupo: 6 C**

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de abril del 2025

# FATIGA

## ¿QUE ES LA FATIGA

### IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO

#### CANSANCIO FACIL

Incapacidad de mantener performance



#### FATIGA MENTAL

Alteracion de la capacidad de concentrarse  
perdida de la memoria y labilidad emocional

#### DEBILIDAD GENERALIZADA

sensacion anticipatoria de dificultad antes de iniciar una actividad

SE SIENTE POR ASTENIA A LA FALTA DE ENERGIA, TANTO FISICA COMO MENTAL

### ETIOLOGIA

- Anemia
- Depresion
- Caquexia
- Deshidratacion
- Drogas o sedaciones

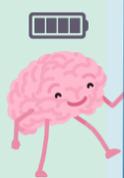


### EVALUACION

- Severidad del cuadro
- Efectos que tenga
- Eventos especificos
- Escala karnofsky

### MANEJO

- Evaluar necesidad del tx
- Explicar origen del sintoma
- Manejo de la causa subyacente
- Medidas generales
- Medidas farmacologicas



### MEDIDAS GENERALES

- Conversar con el px
- Explicar importancia de cambios de posicion
- motivar a realizar ejercicios pasivos activos
- motivar a familiares a colaborar

### MEDIDAS FARMACOLOGICAS

- Acetato magesol: 160 mg cada 8 a 24 hrs estimulante de apetito y disminuye la fatigabilidad
- corticoide: Dexametasona 4-8 mg cada 12 hrs/prednisona 10-30 mg/dia
- Metilfenidato: 5-10 mg cada 12 hrs psicoestimulante