



**Alexa Martínez Martínez.**

**Romeo Antonio Molina Román.**

**Abordaje para malas noticias.**

**Medicina Paliativa.**

**6to "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de mayo de 2025.

-La Dra. llama al paciente al consultorio para permanecer en privado

**Dra:** Buena tardes, usted es Fernando Ailton Maldonado Hernández.?

**Px:** Sí Dra

- Cierra la puerta del consultorio y le pide al paciente que se siente

**Dra:** Me presento, soy la Dra. Alexa Martínez, son la Dra. en turno, ¿Me permite hablar con usted?

**Px:** Sí. Dra, dígame

**Dra:** El motivo por el cual debo hablar con usted, es para darle una noticia a cerca de su enfermedad, ¿usted es sabedor de su enfermedad?

**Px:** Sí Dra, me diagnosticaron con cirrosis hace dos años

**Dra:** Muy bien Fernando, ¿y cómo te has sentido?

**Px:** Pues verá Dra., me he sentido muy cansado, con náuseas, y algunas veces he llegado a vomitar, a veces siento que los medicamentos no me hacen nada porque he sentido mucho dolor y eso no me está gustando Dra y me preocupa.

**Dra:** Ok Fernando, veras, te hicimos análisis nuevos, para ver el progreso de su enfermedad y el motivo del porqué te has sentido así.

**Px:** ¿Y qué pasó Dra? ¿Cómo salieron los resultados?

**Dra:** Mira Fernando tu cirrosis avanza muy rápido, ya que ha tenido muy poca respuesta al tratamiento, hoy se encuentra en clase C en la escala de Child- Pugh, verá esta escala nos ayuda a determinar en qué clase se encuentra cada paciente con cirrosis hepática dependiendo de algunos criterios que la escala solicita y lamento decirle que la clase C, es la última fase tiene un estimado de sobrevivencia con un porcentaje muy bajo

**Px:** ¿cuánto tiempo de vida me queda Dra?

**Dra:** No te puedo dar un tiempo estimado, ya que no es algo que vaya a pasar mañana, pueden ser días, meses e incluso algunos años, pero debe estar preparado y si usted gusta nosotros podemos ayudarte, para poder sobrellevarlo y que pases tus días sin dolor, y lo más importante rodeado de tu familia y de aquellos que te quieren, siempre y cuando tú quieras esos cuidados paliativos, ¿aceptas Fernando?

-El paciente comienza a llorar

-La Dra le da tiempo para que el paciente llore y procese la inflamación que le acaba de dar y le agarra el hombro como muestra de apoyo.

**Px:** Gracias Dra, yo creo que, si voy a querer esos cuidados, quisiera vivir mis últimos días feliz y sin dolor.

**Dra:** Muy bien Fernando, tienes alguna duda, ¿quieres que llamemos algún familiar?

**Px:** Si Dra por favor, allá fuera está mi madre y mi esposa.

- La Dra le da la información a los familiares y les comenta el tratamiento, el día de inicio y como se llevará a cabo el tratamiento.
- Los familiares y el paciente, le agradecen a la Dra y se retiran.

### COMENTARIO

Esta actividad me pareció bastante interesante e importante de realizar, ya que entre nosotros vamos practicando para dar una mala noticia, que como todo es muy difícil de dar, más cuando aún estamos aprendiendo, y cuando aún nos vamos a adentrar a la vida hospitalaria. Aunque al inicio será algo difícil de decir y de dar, ya que no siempre vamos a tener las palabras correctas, es importante conocer nuestras fallas, nuestros errores para ir corrigiéndolo y así que nuestra primera vez, no sea tan mala experiencia y no llegar a hacer sentir peor al paciente o familiar.