



**Diana Citlali Cruz Rios**

**Dr. Romeo Antonio Molina**

**Unidad 1**

**Medicina Paliativa**

**6° “C”**

# CONSTIPACION

Es la evacuacion de deposiciones mas consistentes con menor frecuencia y mayor dificultad

## ETIOLOGIA

Relacionado c/  
enfermedad

- Invasion intestinal
- Daño neurologico
- Hipercalcemia

Relacionado c/  
estado general

- Inactividad
- Baja ingesta de alim y liq
- Deshidratacion
- Incapacidad para llegar al baño

Drogas

- OPIOIDES
- Anticolinergicos
- Antidepresivos

## CLINICA

- Distension abdominal
- Ruidos hidroaereos aumentados
- Signos de irritacion peritoneal

## DX

1. Anamnesis
2. Examen físico
3. Examen complementario

Principalmente

- Historia de habito intestinal
- distension abdominal
- Nauseas, vomito

Iniciar con

- Auscultación
- Palpación

Radiografía abdominal.

Puntaje

0: Sin heces

1: Heces menos del 50%

2: heces mas del 50%

3: heces ocupando el 100%

## TX

- Psillium 3 gr c8hrs
- Bisacodilo 5mg dia
- Docusato
- Lactulosa

## PREVENCION

Principalmente

- Dieta apropiada
- Control de otros sx
- Facilitar deambulacion
- Ambiente apropiado

## **BIBLIOGRAFIA**

*Manual de Medicina Paliativa. DR Rodrigo López,  
Falvio Nervi, Paulina Taboada. pag 30-  
33.Constipacion.PDF*