Alexa Martínez Martínez.

Romeo Antonio Molina Román.

Mapa mental, Fatiga.

Medicina Paliativa.

6to "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de abril de 2025.

FATIGA

Definición
- Astenia — Falta de energía, tanto física como mental
- Debilidad generalizada — Sensación anticipatoria de dificultad antes de iniciar una actividad
- Fatiga mental — Alteración de la capacidad de concentrarse, perdida de la memoria y labilidad emocional.

Etiología
- Anemia
- Depresión
- Caquexia
- Deshidratación
- Drogas o sedaciones.

Manejo
- Evaluar necedidad del tratamiento
- Explicar origen del síntoma
- Manejo de la causa subyacente
- Medidasgenerales
- Medidas farmacológicas

Medidas farmacológicas
- Acetato Magestrol — 160 mg cada 8 a 24 hrs. Estimulante del apetito y disminuye fatigabilidad.
- Corticoides dexametasona — 4.8mg cada 12 hrs. Prednisona 10-30mg día
- Metilfenidato — 5-10 mg cada 12 hrs. Pico estimulante

Medidas generales
- Conversar con el paciente
- Explicar importancia de cambios de posición
- Motivar a realizar ejercicios pasivo activos
- Motivar a familiares a colaborar

Evaluación
- Severidad del cuadro
- Efectos que tenga
- Efectos específicos

Presented with xmind