

Universidad del sureste

Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana

Mapa conceptual de constipación

Medicina paliativa

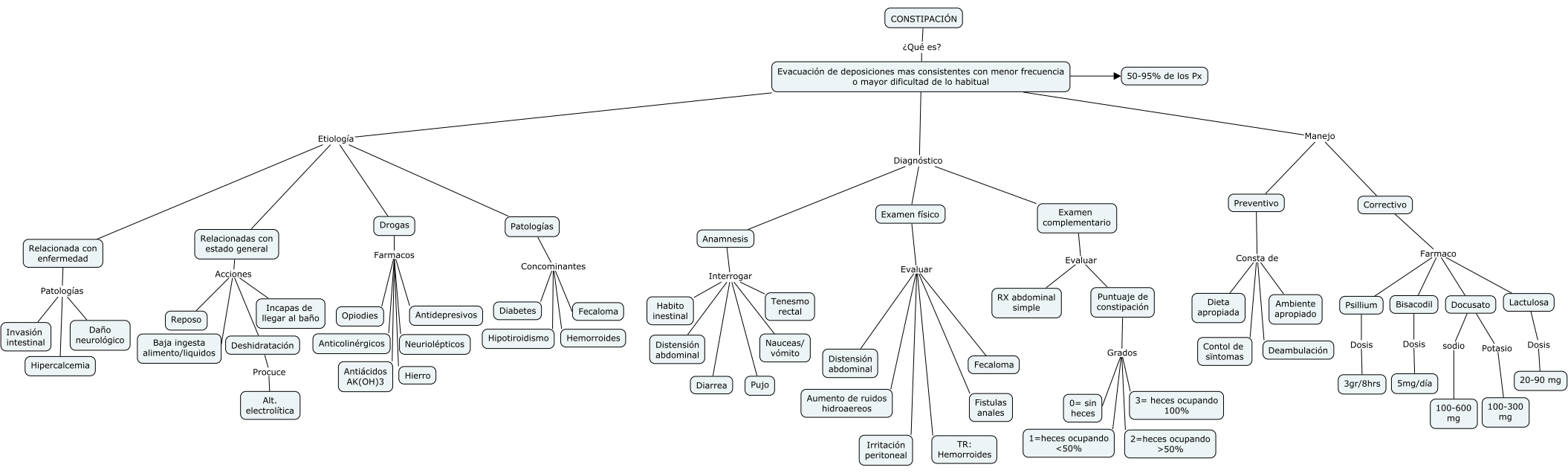
Dr. Molina Román Romeo Antonio

Madrid Sanchez Luis Jaime

6to semestre

Grupo C

Comitán de Domínguez Chiapas el día 06 de marzo de 2025



CONSTIPACIÓN

¿Qué es?

Evacuación de deposiciones mas consistentes con menor frecuencia o mayor dificultad de lo habitual

50-95% de los Px

Etiologia

Relacionada con enfermedad

- Patologías
 - Invasión intestinal
 - Daño neurológico
 - Hipercalcemia

Relacionadas con estado general

- Reposo
- Acciones
 - Baja ingesta alimento/liquidos
 - Incapas de llegar al baño
 - Deshidratación
 - Alt. electrolítica

Drogas

Farmacos

- Opioides
- Antidepresivos
- Anticolinérgicos
- Neurolepticos
- Antiácidos AK(OH)3
- Hierro

Patologías

Concominantes

- Diabetes
- Hipotiroidismo
- Fecaloma
- Hemorroides

Diagnóstico

Anamnesis

Interrogar

- Habito inestinal
- Distensión abdominal
- Diarrea
- Pujo
- Tenesmo rectal
- Nauseas/vómito

Examen físico

Evaluar

- Distensión abdominal
- Aumento de ruidos hidroaereos
- Irritación peritoneal
- Fecaloma
- Fistulas anales
- TR: Hemorroides

Examen complementario

Evaluar

- RX abdominal simple
- Puntuaje de constipación
 - Grados
 - 0= sin heces
 - 1=heces ocupando <50%
 - 2=heces ocupando >50%
 - 3= heces ocupando 100%

Manejo

Preventivo

Consta de

- Dieta apropiada
- Ambiente apropiado
- Contol de síntomas
- Deambulacion

Correctivo

Farmaco

- Psillium
 - Dosis: 3gr/8hrs
- Bisacodil
 - Dosis: 5mg/día
- Docusato
 - Dosis: Sodio (100-600 mg) / Potasio (100-300 mg)
- Lactulosa
 - Dosis: 20-90 mg

Bibliografía

Dr. Rodrigo Lopez, D. F. (Marzo de 2025). Constipacion. (D. F. Dr. Rodrigo Lopez, Ed.) *Manual de Medicina Paliativa*, 30.