Jorge Yair Alvarado Ramírez

Dr. Romeo Antonio Molina Román

Abordaje para malas noticias

Medicina Paliativa

6 “C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 30/05/2025

Contexto:

Paciente masculino, Don Mauricio, diagnosticado con cáncer gastrointestinal en etapa avanzada. Acude a consulta sabiendo su diagnóstico sobre el cancer, pero desconoce que se encuentra en fase terminal, con alta probabilidad de fallecimiento en pocos días.

Diálogo:

Dr: Buenas tardes, Don Mauricio. ¿Sería posible que me acompañe un momento al consultorio?

Don Mauricio: Claro, doctor. Vamos

Dr: ¿Cómo se ha sentido últimamente respecto a su enfermedad?

Don Mauricio: La verdad, no muy bien. Me siento cansado y hay días que ya no quiero hacer nada

Dr: Comprendo. Quisiera comentarle algo importante sobre la progresión de su cáncer

¿Está bien para usted que hablemos de esto?

Don Mauricio: ¿Qué pasó, doctor?

Dr: Los últimos estudios muestran que el cáncer ha seguido avanzando, y lamentablemente no ha respondido al tratamiento. Esto significa que se encuentra en una etapa terminal.

Don Mauricio: ¿Y eso qué quiere decir?

Dr: Que el cáncer está fuera de control y ya no hay forma médica de detenerlo. Con el tiempo, esto causará mayor deterioro y finalmente lo llevará al fallecimiento.

Don Mauricio: (se queda en shock y empieza a llorar)

Dr: (le coloca una mano en el hombro) Sé que es muy difícil recibir esta noticia. Estoy aquí para acompañarlo en todo momento. ¿Tiene alguna duda por ahora?

Don Mauricio: ¿Hay alguna solución? ¿Cirugía, medicamentos?

Dr: En este punto, ya no podemos detener la enfermedad, pero sí podemos ayudarlo a aliviar el dolor y brindarle apoyo emocional. Además, contamos con un equipo que incluye psicólogos, enfermería y personal de cuidados paliativos que lo acompañará a usted y a su familia en este proceso

Don Mauricio: (llorando) y ¿Cuánto tiempo me queda, doctor?

Dr: Estimamos que aproximadamente unos 30 dias. Le recomendaría enfocarse en compartir este tiempo con su familia o hacer aquello que le brinde felicidad.

Don Mauricio: (sigue llorando) Gracias, doctor…

Comentario sobre la actividad:

Esta actividad nos ayudó a reflexionar y ponernos en un contexto acerca de dar una mala noticia, darnos cuenta de lo difícil que puede ser y la variedad de reacciones que puede generar en las personas. Aunque existen métodos para ayudarnos a seguir un control y mejor eficacia a la hora de dar la noticia, como es el caso de EPICEE, buscando minimizar el golpe de la noticia y ayudando al paciente o familiar a asimilarla