



Diana Citlali Cruz Rios

Dr. Romeo Antonio Molina

Unidad 2

PASIÓN POR EDUCAR

Medicina Paliativa

6° "C"

FATIGA

Es

FALTA DE ENERGIA TANTO FISICA COMO MENTAL

DEFINICIONES

DEBILIDAD GENERALIZADA

Es

SENSACIÓN ANTICIPATORIA DE DIFICULTAD, ANTES DE INICIAR UNA ACTIVIDAD

FATIGA MENTAL

Es

ALTERACION DE LA CAPACIDAD DE CONCENTRARSE, PÉRDIDA DE LA MEMORIA Y LABILIDAD EMOCIONAL

ETIOLOGIA

Incluye

- Anemia
- Depresion
- Caquexia
- Deshidratacion
- Drogas

EVALUACION

Basado en

- SEVERIDAD DEL CUADRO
- EFECTOS QUE TENGA
- EFECTOS ESPECIFICOS

MANEJO

Mediante

1. Evaluar necesidad del tx
2. Explicar origen de sx
3. manejo de la causa subyacente
4. Medidas generales

Principalmente

- EXPLICAR IMPORTANCIA DE CAMBIOS DE POSICIÓN

- CONVERSAR CON EL PACIENTE

- MOTIVAR A FAMILIARES A COLABORAR

- MOTIVAR A REALIZAR EJERCICIOS PASIVO
ACTIVOS

TRATAMIENTO

Como

- ACETATO MAGESTROL
160 MG C/8 -24 hrs
- CORTICOIDES
Dexametasona 4-8 mg c/12 hrs
Prednisona 10-30 mg/dia
- METILFENIDATO
5-10 mg c/ 12 hrs.

BIBLIOGRAFIA

*Manual de Medicina Paliativa. DR Rodrigo López, Falvio
Nervi, Paulina Taboada.Fatiga.PDF*