



Jorge Yair Alvarado Ramírez

Dr. Romeo Antonio Molina Román

caquexia y anorexia

Medicina Paliativa

6 “C”

Caquexia y anorexia

Definición

- Baja de peso con pérdida muscular
- Perdida de apetito
- Síntomas frecuentes: 50-90%
- Fatigabilidad
- Empeoran la calidad de vida

Caquexia

Enfermedad

- Metabolismo Alterado
- Trastornos inmunológicos
 - IL-1
 - IL-6
 - TNF

Tratamiento

- Drogas
- Opioides

Factores concurrentes

- Anorexia
- Vómitos
- Diarrea
- Hemorragias

Etiología

Anorexia

Origen en la enfermedad

- Retardo del vaciado gástrico
- Insuficiencia renal/hepática
- Alteraciones electrolíticas
- Dolor/distasia
- Náuseas/vómitos
- Sepsis
- Deshidratación
- Constipación

Del tratamiento

- Drogas
 - Alteraciones del sabor
 - Vaciamiento gástrico

Ambientales

- Malos olores/sabores

Otros

- Ansiedad
- Depresión

Proceso de caquexia

Tumor

- Activa la respuesta inmune
- Lipolíticos/proteolíticos
- Citoquinas tumorales

Efectos metabólicos

- Lipólisis/catabolismo proteico
- Inhibición de lipasa lipoproteica
- Anormalidades metabólicas
 - Náusea
 - Anorexia

Consecuencia final

- Ingesta insuficiente de nutrientes
- Caquexia

Evaluación

Síntomas

- Intensidad
- Escala de Daniels

Nutrición

- Hábitos y preferencias

Exploración física

- Alteraciones del tubo digestivo

Medición

- Antropometría para evaluar desnutrición

Manejo

Evaluar necesidad de tratamiento

Explicar el origen del síntoma

- Mejorar el ambiente
- Disminuir síntomas concomitantes
- Evaluar suspensión de opioides y analgesia alternativa
- Buscar alternativas según el px

Medidas generales

Alimentación e higiene bucal

- Aumentar frecuencia de comidas
 - Porción pequeñas
- Involucrar a familiares
- Crear ambiente grato
- Hidratación bucal
- Cepillado y enjuague
 - Bicarbonato
 - Agua oxigenada
 - Evitar enjuagues con alcohol
- Fritas frías, chicles sin azúcar, caramelos ácidos
- Lidocaina 2%
 - Antes de comida
- Preferir alimentos blandos o líquidos
- No colocar dentadura postisa
 - Si es incómodo

Medidas farmacológicas

Acetato de megestrol

- 80-800 mg/día
- Aumenta apetito y peso
- Efectividad 80%
- Riesgo de trombosis venosa profunda

Corticoides (Dexametasona)

- Efecto de corta duración
 - Max 4 semanas
- Efectos secundarios
 - Intolerancia a la glucosa
 - Infecciones
 - Psicosis
 - Euforia

Ciproheptadina

- 4 mg cada 8hrs
- Estimulante del apetito
- Efectos secundarios
 - Boca seca
 - Somnolencia
 - Rara vez ataxia