



**Nombre del alumno: Elvin Caralampio  
Gómez Suárez**

**Nombre del profesor: Dr. Romeo Antonio  
Molina Román**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual**

**Materia: Medicina Paliativa**

**PASIÓN POR EDUCAR**

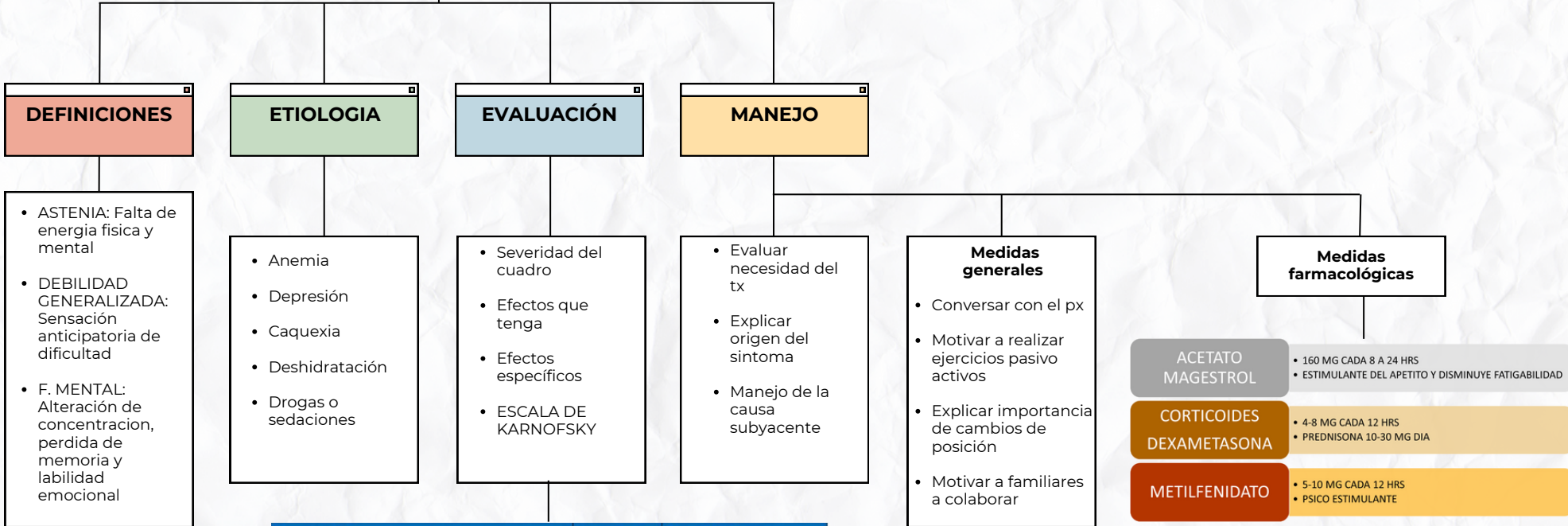
**Grado: 6**

**Grupo: "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de abril de 2025.

# FATIGA

**ELVIN C. GOMEZ SUAREZ**  
**6-"C"**



- DEFINICIONES**
- **ASTENIA:** Falta de energía física y mental
  - **DEBILIDAD GENERALIZADA:** Sensación anticipatoria de dificultad
  - **F. MENTAL:** Alteración de concentración, pérdida de memoria y labilidad emocional

- ETIOLOGIA**
- Anemia
  - Depresión
  - Caquexia
  - Deshidratación
  - Drogas o sedaciones

- EVALUACIÓN**
- Severidad del cuadro
  - Efectos que tenga
  - Efectos específicos
  - ESCALA DE KARNOFSKY

- MANEJO**
- Evaluar necesidad del tx
  - Explicar origen del sintoma
  - Manejo de la causa subyacente

- Medidas generales**
- Conversar con el px
  - Motivar a realizar ejercicios pasivo activos
  - Explicar importancia de cambios de posición
  - Motivar a familiares a colaborar

- Medidas farmacológicas**
- ACETATO MAGESTROL**
    - 160 MG CADA 8 A 24 HRS
    - ESTIMULANTE DEL APETITO Y DISMINUYE FATIGABILIDAD
  - CORTICOIDES DEXAMETASONA**
    - 4-8 MG CADA 12 HRS
    - PREDNISONA 10-30 MG DIA
  - METILFENIDATO**
    - 5-10 MG CADA 12 HRS
    - PSICO ESTIMULANTE

Descripción	Porcentaje	Características generales
Actividad normal. Asintomático, sin evidencia de enfermedad.	100%	Capaz de realizar actividades normales y trabajar, no requiere cuidados especiales
Actividad normal; signos y síntomas leves de enfermedad.	90%	
Actividad normal con esfuerzo. Algunos signos y síntomas de enfermedad.	80%	
Cuida de sí mismo, pero es incapaz de llevar a cabo una actividad o trabajo normal.	70%	Incapaz de trabajar, puede vivir en casa y autocuidarse con ayuda variable
Necesita ayuda ocasional de otros, pero es capaz de cuidar de sí mismo para la mayor parte de sus necesidades.	60%	
Requiere ayuda considerable de otros y cuidados especiales frecuentes.	50%	Incapaz de su autocuidado. Requiere cuidados especiales, susceptible de hospitalización. La enfermedad puede progresar rápidamente.
Incapacitado. Requiere cuidados y asistencia especiales.	40%	
Severamente incapacitado. Indicación de hospitalización aunque no hay indicios de muerte inminente	30%	
Gravemente enfermo. Indicación de hospitalización. Necesita tratamiento de soporte activo.	20%	
Moribundo	10%	
Fallecido	0	

## BIBLIOGRAFÍA:

- García, M. D. C. H. (2017). Fatiga por compasión entre profesionales sanitarios de oncología y cuidados paliativos. *Psicooncología*, 14(1), 53.
- Isac, M. S., García, A. G., Aznar, M. C. P., de Miguel Sánchez, C., Barba, M. I. C., Tiesta, C. M., ... & Sobrino, M. S. (2020). PO 238. Fatiga de compasión. Situación actual de profesionales de cuidados paliativos de la Comunidad de Madrid. *Medicina paliativa*, 27(1), 114-114.
- Arguedas, C. V., Villalobos, V. U., Argüello, A. B. A., & Cerdas, J. P. G. (2015). TEMA 11-2015: Síndrome de fatiga relacionado con cáncer. *Revista Clínica de la Escuela de Medicina de la Universidad de Costa Rica*, 5(4), 32-38.