



Nombre del alumno: Karina Montserrat Méndez Lara.

Nombre del profesor: Romeo Antonio Molina Román.

Nombre del trabajo: Constipación.

Materia: Medicina Paliativa.

Grado: 6

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "C"

CONSTIPACIÓN

DEFINICIÓN

Evacuación de deposiciones más consistentes con menor frecuencia o mayor dificultad de lo habitual

SÍNTOMAS SECUNDARIOS

- Pseudodiarrea
- Retención urinaria
- Dolor abdominal
- Obstrucción intestinal

ETIOLOGÍA

- Relacionadas con la enfermedad
- Relacionadas con el estado general
- Drogas
- Patologías concomitantes

DX Y EVALUACIÓN

- ### ANAMNESIS
- Historia de hábito intestinal
 - Diarrea
 - Distensión abdominal
 - Náuseas y vómitos
 - Pujo
 - Tenesmo rectal

- ### EXAMEN FÍSICO
- Distensión abdominal
 - Ruidos hidroaéreos aumentados
 - Signos de irritación peritoneal
 - Tacto rectal: Hemorroides, fisuras o fistulas anales, fecaloma

- ### EXÁMENES COMPLEMENTARIOS
1. Rx de abdomen simple
 2. Puntaje de constipación:
 - 0 = Sin heces
 - 1 = Heces ocupando -50%
 - 2 = Heces ocupando +50%
 - 3 = Heces ocupando el 100%

MANEJO

- Explicar origen del síntoma
- Descartar obstrucción intestinal

- ### MEDIDAS GENERALES
- Prevenir
 - Dieta apropiada
 - Control de síntomas
 - Ambiente apropiado
 - Facilitar deambulación

MEDIDAS FARMACOLÓGICAS

- Psillum (3g c/8hr): Laxante de volumen
- Bisacodilo (5mg/día): Laxante estimulante
- Docusato: Emoliente
- Lactulosa: Laxante osmótico

Bibliografía:

López, R., Nervi, F. &Taboada, F. (s.f). *Manual de Medicina Paliativa*. Pontificia Universidad Católica de Chile. (5d. C.).