



Nombre del alumno: Miguel Ángel Calvo Vazquez

Nombre del docente: Dra. Arely Alejandra Aguilar Velasco

Nombre de la actividad: Esquema

Materia: Ginecología Y Obstetricia

Semestre: 6°to

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de marzo del 2025.

# **Introducción:**

**Hablaremos sobre el ciclo ovárico y el ciclo endometrial , son aquellos procesos fisiológicos que son esenciales en la reproducción femenina, regulados por un equilibrio hormonal complejo que involucra al eje hipotálamo-hipófisis-ovario. Estos ciclos ocurren de manera sincronizada, asegurando la maduración de los ovocitos y la preparación del endometrio para una posible implantación embrionaria. Donde podemos ver que el ciclo ovárico se divide en tres fases: fase folicular (día 1-14), ovulación (día 14) y fase lútea (día 15-28). Por otro lado, el ciclo endometrial se compone de fase menstrual (día 1-5), fase proliferativa (día 6-14) y fase secretora (día 15-28). La interacción entre ambos ciclos es fundamental para la fertilidad y la regulación del sistema reproductor femenino**

# Ciclo Ovarico

## Fase Folicular Día 1-14

Hormonas involucradas:

- La FSH aumenta en los primeros días del ciclo y estimula el crecimiento de los folículos antrales en los ovarios

- A medida que los folículos crecen, secretan estrógenos que promueven el crecimiento del endometrio en fase proliferativa

Que sucede?

- Se selecciona el folículo dominante que continuara desarrollandose hasta ovulación

- Hasta el día 12-14 los niveles de estradiol alcanzan su pico máximo lo que provoca un aumento abrupto de LH desencadenando la ovulación

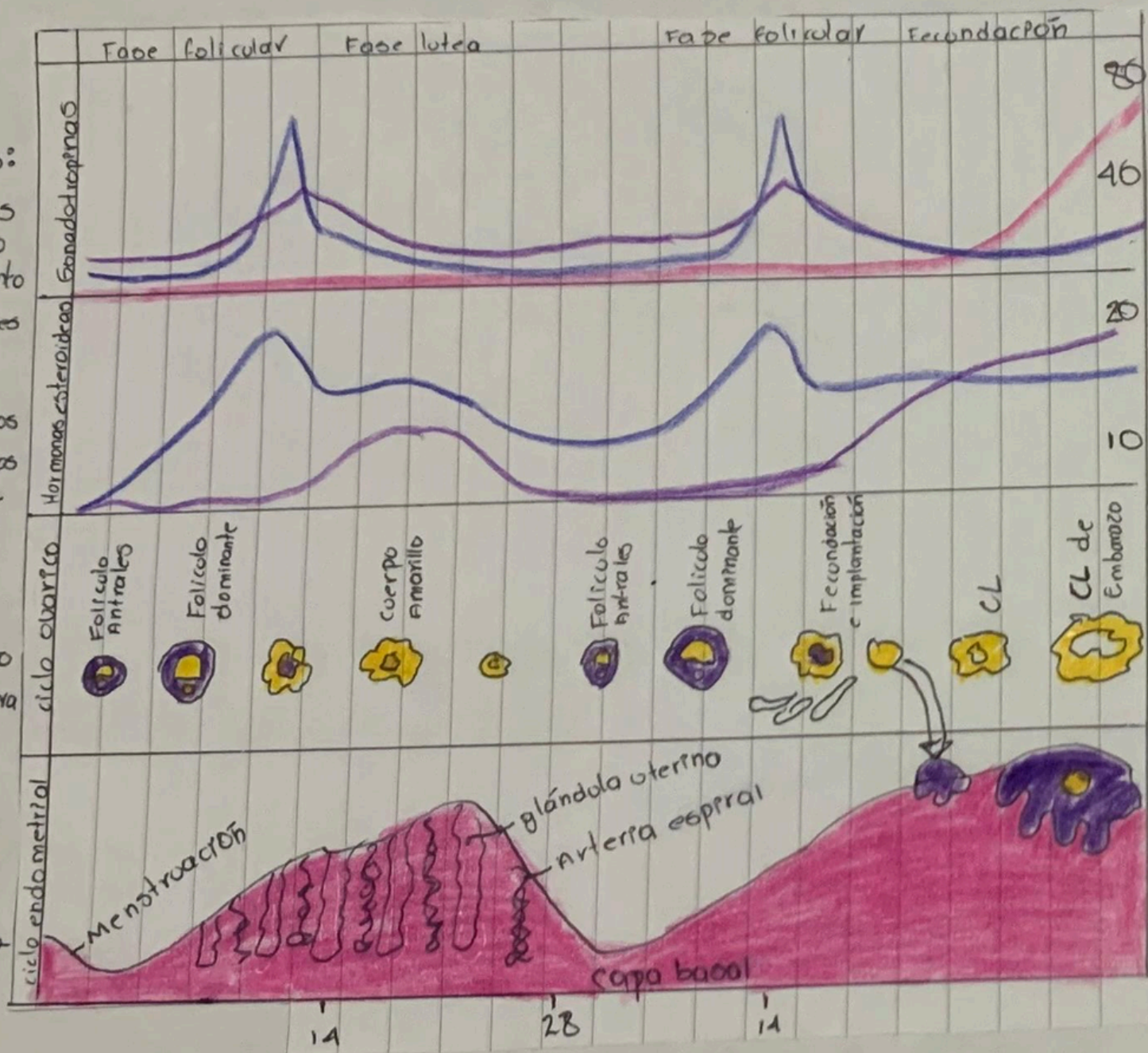
## Ovulación Día 14

Hormonas involucradas:

- El pico de LH es el principal desencadenante de ovulación
- FSH ↑ levemente para facilitar maduración final del ovulo

Que sucede?

- El folículo dominante se rompe y libera el óvulo que es captado por la trompa de falopio
- Momento máximo de fertilidad



## Fase lutea Día 15-28

Hormonas involucradas:

- Tras la ovulación, el folículo roto se convierte en el cuerpo lúteo que secreta progesterona y en menor medida estrógenos
- Progesterona mantiene el endometrio engrosado en la fase secretora preparándose para una posible implantación

Que sucede?

- Si hay fecundación e implantación el embrión comenzara a secretar hCG, que mantiene el cuerpo lúteo activo
- Si no hay fecundación el cuerpo lúteo se degenera ↓ los niveles de progesterona y estrógeno lo que provoca la descamación del endometrio e inicia la menstruación

# Ciclo Endometrial

## Fase Menstrual Día 1-5

Hormonas involucradas:

- Bajos niveles de estrógeno y progesterona provocando la descamación del endometrio

Que sucede?

- ocurre sangrado menstrual que es la eliminación del endometrio
- se inicia un nuevo ciclo con la activación de la FSH promoviendo el crecimiento de nuevos folículos ováricos

## Fase secretora Día 15-28

Hormonas involucradas:

- Progesterona producida por el cuerpo lúteo, mantiene el endometrio receptivo

Que sucede?

- se forman glándulas uterinas y arterias espirales para nutrir un embrión en caso de implantación
- si no hay embarazo, la progesterona disminuye y el ciclo se reinicia con la menstruación

## Fase proliferativa Día 6-14

Hormonas involucradas:

- Estrógenos en aumento favorecen la regeneración del endometrio

Que sucede?

- se engrosa el endometrio y aumenta su vascularización en preparación para posible implantación

# **Conclusión**

**El ciclo ovárico y endometrial van a ser un proceso que permite la ovulación, la preparación del útero para el embarazo y en caso de ausencia de fecundación, el inicio de un nuevo ciclo con la menstruación. Donde también podemos observar que la regulación hormonal desempeña un papel clave en estos eventos, asegurando que cada fase ocurra en el momento adecuado.**

**Ya que cualquier alteración que ocurra en alguna de estas fases pueden provocar irregularidades menstruales o dificultades en la concepción, lo que resalta la importancia de comprender y monitorear estos ciclos en la salud reproductiva. El conocimiento de estos procesos no solo es fundamental para la medicina, sino también para la educación y el autocuidado de la mujer.**