



Karla Guadalupe Pérez Pérez

Dra. Aracely Alejandra Aguilar Velasco

Control prenatal y mecanismos de trabajo de parto

Ginecología y Obstetricia

6 "C"

CONTROL PRENATAL

¿QUE ES?

Atención mèdica que se proporciona a la mujer embarazada durante el embarazo.

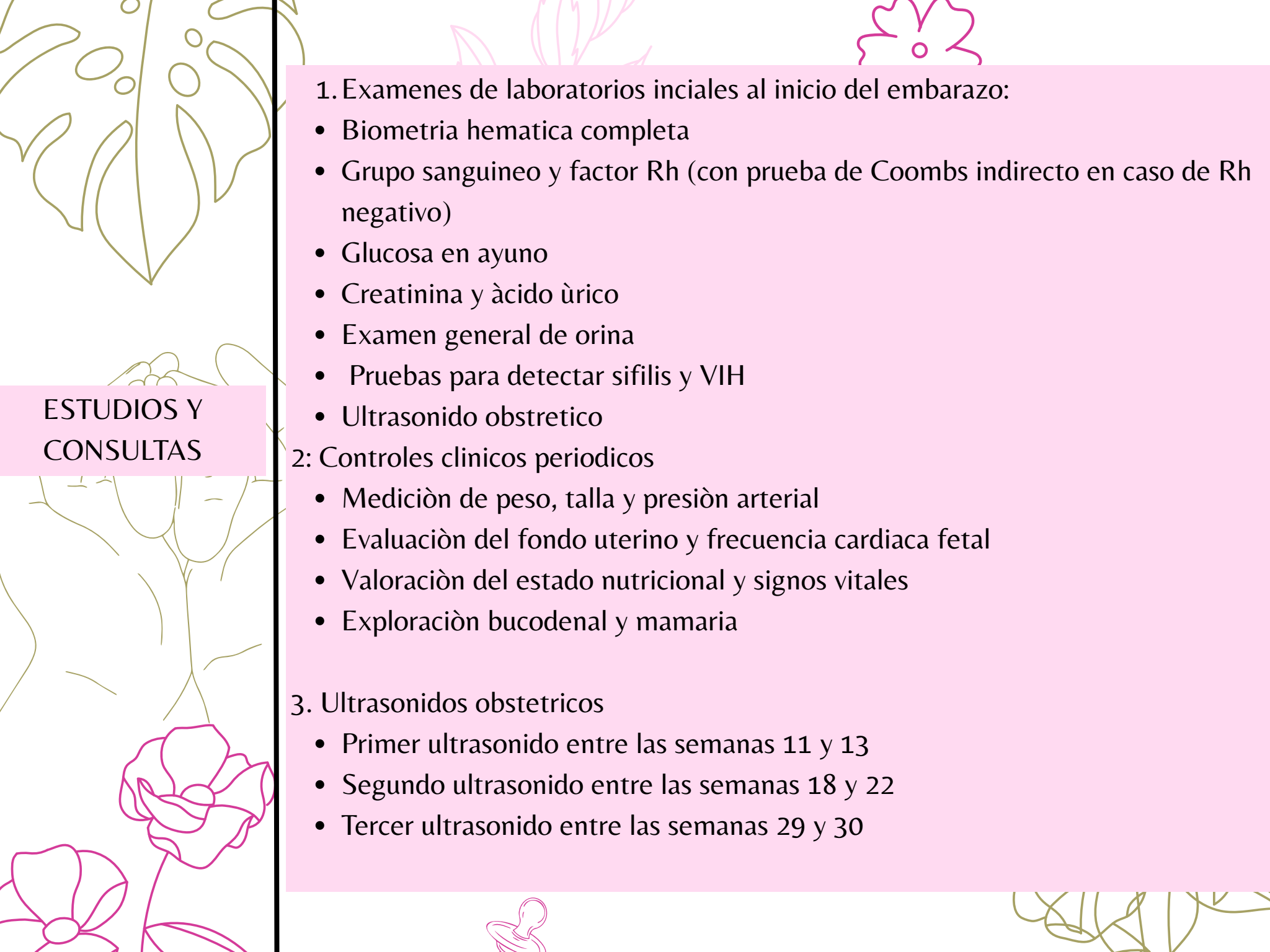
OBJETIVOS

Deteccion temprana de complicaciones
Prevención de enfermedades
Promoción de la salud a traves de la educaciòn y la orientaciòn

CONSULTAS

1er consulta 6-8 semanas
2 consulta 10 y 13 semanas
3 consulta 16 y 18 semanas
4 consulta a las 22 semanas
5 consulta a las 28 semanas
6 consulta a las 32 semanas
7 consulta a las 36 semanas
8 consulta entre las 38 y 41 semanas





ESTUDIOS Y CONSULTAS

1. Exámenes de laboratorios iniciales al inicio del embarazo:

- Biometría hemática completa
- Grupo sanguíneo y factor Rh (con prueba de Coombs indirecto en caso de Rh negativo)
- Glucosa en ayuno
- Creatinina y ácido úrico
- Examen general de orina
- Pruebas para detectar sífilis y VIH
- Ultrasonido obstétrico

2: Controles clínicos periódicos

- Medición de peso, talla y presión arterial
- Evaluación del fondo uterino y frecuencia cardíaca fetal
- Valoración del estado nutricional y signos vitales
- Exploración bucodental y mamaria

3. Ultrasonidos obstétricos

- Primer ultrasonido entre las semanas 11 y 13
- Segundo ultrasonido entre las semanas 18 y 22
- Tercer ultrasonido entre las semanas 29 y 30



SUPLEMENTACION

ACIDO FOLICO

- 400 microgramos a mujeres gestantes 3 meses antes o en el momento de captación. Ayuda a disminuir el riesgo de defecto en tubo neural
- 5 mg/día todas las pacientes con factores y antecedentes de defectos de tubo neural.

VITAMINA A

- Ayuda a la ceguera nocturna

VITAMINA B

- Únicamente si existe una deficiencia

VITAMINA D

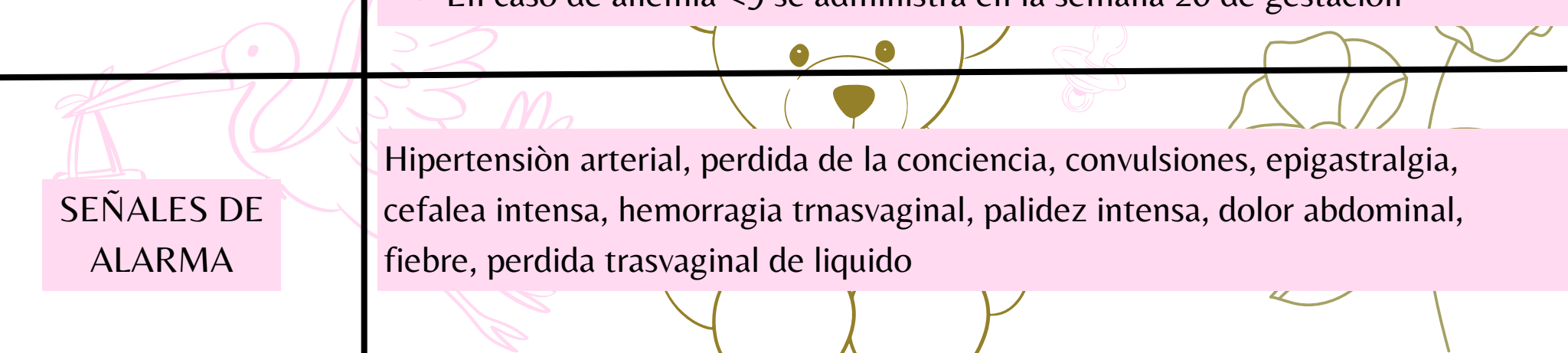
- Ayuda a prevenir la preeclampsia

VITAMINA C

- 1 vez a la semana

HIERRO

- 30-60 mg
- En caso de anemia <9 se administra en la semana 20 de gestación

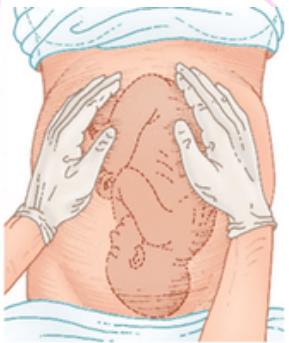


SEÑALES DE ALARMA

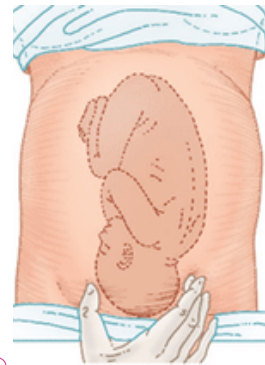
Hipertensión arterial, pérdida de la conciencia, convulsiones, epigastralgia, cefalea intensa, hemorragia transvaginal, palidez intensa, dolor abdominal, fiebre, pérdida transvaginal de líquido

MANIOBRA DE LEOPOLD

Metodo sistematico de palpacion abdominal, que se utiliza para determinar la posicion, presentacion y encajamiento fetal durante el embarazo



SITUACIÓN
evaluar el fondo uterino.
Identificar estatica fetal



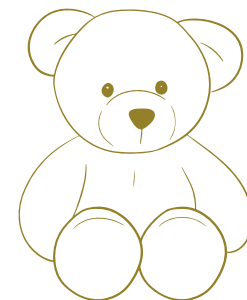
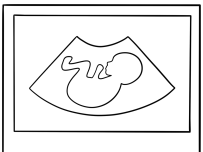
PRESENTACION
presentacion fetal, cefalica



POSICION
Orientacion fetal. Identificar el
dorso del bebe

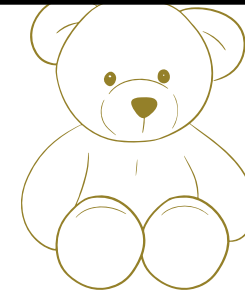


ENCAJAMIENTO
presentacion fetal, cefalica



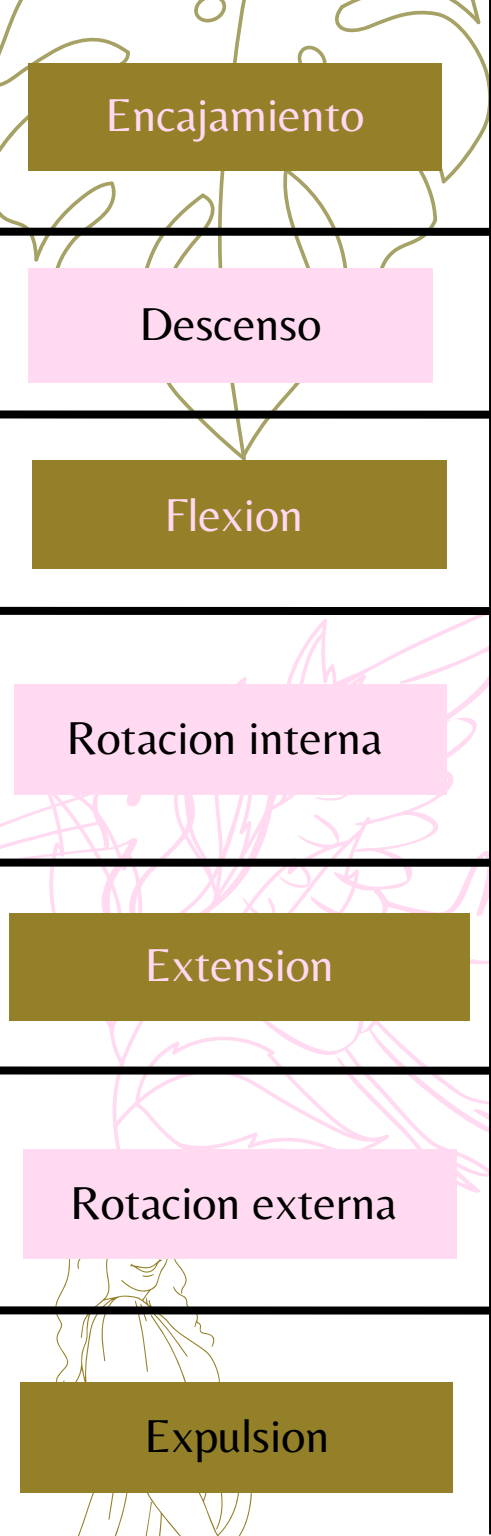
FASES DEL TRABAJO DE PARTO

FASE LATENTE	FASE ACTIVA	FASE ACTIVA
Contracciones más presentes Dilatación 3-5 cm Nuliparas 20hrs Multiparas 14hrs	Dilatación >5 cm (6-10 cm) Contracciones más frecuentes 45-60 Aparecen de 2 a 3 minutos Borramiento >50%	Salida de la placenta 30-60 minutos





MECANISMO DE PARTO

A vertical flowchart on the left side of the page, with a light yellow background, showing the stages of labor. It consists of seven rectangular boxes arranged vertically, connected by thin, hand-drawn green lines. The boxes are: 'Encajamiento' (olive green), 'Descenso' (pink), 'Flexion' (olive green), 'Rotacion interna' (pink), 'Extension' (olive green), 'Rotacion externa' (pink), and 'Expulsion' (olive green). To the left of the 'Expulsion' box, there is a faint, hand-drawn sketch of a woman's head and shoulders in profile, looking downwards.

Encajamiento

Momento en que el diametro biparietal de la cabeza fetal pasa por el estrecho superior de la pelvis materna, indicando que la cabeza esta posicionada para el descenso

Descenso

Desplazamiento de la cabeza fetal hacia abajo a traves del canal de parto.

Flexion

La cabeza fetal se flexiona hacia el torax, este movimiento reduce el diametro de la cabeza, facilitando su paso a traves de la pelvis materna.

Rotacion interna

De la cabeza desciende al estrecho medio de la pelvis, realiza una rotacion de 90 grados en sentido contrario a la agujas del reloj. Este giro orienta la cabeza para alinarse con el diametro anteroposterior de la pelvis.

Extension

Una vez que la cabeza alcanza el piso pelvico, se extiende hacia afuera, pasando por la vulva.

Rotacion externa

Despues de la salida de la cabeza, esta realiza una rotacion de 45 grados para restaurar su posicion original antes de la rotacion interna. Salen los hombros y el resto del cuerpo del bebe

Expulsion

Es la fase final del parto, donde los hombros y el resto del cuerpo del bebe salen del canal de parto. El hombro anterior suele salir primero, seguido por el posterior y luego el resto del cuerpo.

CONTRACCIONES

BRAXTON HICKS	CONTRACCIONES DE PARTO	ALVAREZ
Contracciones irregulares, indoloras y persistentes. Preparan al utero para el trabajo de parto	Regulares, dolorosas y persistentes que conducen a la dilatacion del cuello uterino, indicando el inicio del dolor de parto.	Impreseptibles inicio <28 semanas de gestacion



CONTRACCIONES

Mediante el control prenatal, podemos promover el bienestar de la madre y el feto durante el embarazo. A través de un seguimiento sistemático, se pueden identificar factores de riesgo, prevenir complicaciones y brindar educación para una gestación saludable y un parto seguro. Es importante tomar en cuenta todas las visitas al chequeo durante las fases del embarazo: primer, segundo y tercer trimestre. Durante el primer trimestre, se realiza la confirmación del embarazo, evaluación del estado general de salud de la mujer y detección de condiciones preexistentes. El segundo trimestre permite monitorear el crecimiento fetal y realizar pruebas diagnósticas clave. En el tercer trimestre, el control se enfoca en la preparación para el parto, vigilancia de la posición fetal y evaluación del bienestar materno-fetal.

REFLEXION

Gracias a la NOM007 podemos conocer sobre el control prenatal, la gran importancia que tiene, como podemos ver el desarrollo del feto, al igual que detectar y contrarrestar enfermedades, como DM, Hipertension arterial, entre otras. El diagnostico de dichas enfermedades se lleva a cabo las consultas y el seguimiento del control de cada una de ellas.