



Brian Torres Villalobos

Dr. De la Rosa Pacheco Raul

Cefaleas

Neurología

6 "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 11/04/2025

Cefaleas

Aspecto	Cefalea Tensional	Migraña	Cefalea en Racimos
Definición	Dolor de cabeza causado por tensión muscular o emocional.	Trastorno neurológico caracterizado por dolor pulsátil unilateral.	Dolor intenso en racimos o periodos, afectando un lado de la cabeza.
Características	Dolor bilateral, opresivo, no pulsátil.	Dolor pulsátil, unilateral, asociado a aura en algunos casos.	Dolor unilateral, periocular, extremadamente severo, en brotes.
Síntomas Asociados	Tensión en cuello, hombros y cuero cabelludo; insomnio.	Náuseas, vómitos, fotofobia, fonofobia, aura visual o sensorial (en algunos casos).	Lagrimeo, congestión nasal, ptosis, miosis, inquietud o agitación.
Epidemiología	Más común en mujeres; prevalencia en personas con altos niveles de estrés.	Afecta al 12% de la población; más frecuente en mujeres.	Más común en hombres; inicio entre los 20 y 40 años.
Duración	Minutos a horas; puede ser diaria o recurrente.	De 4 a 72 horas.	De 15 minutos a 3 horas; puede ocurrir varias veces al día durante semanas o meses.
Intensidad	Leve a moderada.	Moderada a severa; puede incapacitar.	Extrema; considerada una de las más dolorosas.
Diagnóstico	Clínico, basado en los síntomas y ausencia de causas secundarias.	Clínico; en algunos casos, evaluación de aura o estudios de imagen para descartar otras patologías.	Clínico, considerando periodicidad y síntomas característicos.
Tratamiento	Analgésicos, técnicas de	Triptanes, AINEs, profilaxis	Oxígeno, triptanes,

	relajación, terapia cognitivo-conductual.	(betabloqueadores, antiepilépticos), cambios en el estilo de vida.	bloqueos nerviosos; profilaxis con verapamilo o litio.
--	---	--	--