



Diana Citlali Cruz Rios

Dr. Jesús Eduardo Cruz

Unidad 1

Geriatría

6° "C"

DIABETES

DEFINICION

Transtorno metabólico heterogéneo caracterizado por la presencia de hiperglucemia.

FACTORES DE RIESGO

- EDAD: Mayor de 40 años
- Tener un paciente de primer grado
- Mexicanos.
- Sobrepeso

CLINICA

Principalmente

- Poliuria
- Polifagia
- Polidipsia
- Pérdida de peso

otros

- Fatiga
- Irritabilidad
- Anorexia

CLASIFICACION

Principalmente

DM1

Destrucción autoinmunitaria de las células B, DISMINUCION DE INSULINA

DM2

Pérdida progresiva de la secreción de insulina de células B

DX

Hemoglobina glucosilada

Mide el nivel promedio de glucosa o azúcar en la sangre durante los últimos tres meses.

Glucosa plasmatica

A las 2 horas >200mg/dl después de tolerancia oral a la glucosa

TX

NO FARMACOLOGICO

- Estilo de vida
- Dieta mediterránea
- Valorar regularmente la salud bucal
- Ejercicio

FARMACOLOGICO

- Pioglitazona 15mg/día
- Glibenclamida 2.5-15 mg
- Metformina

COMPLICACION

• Pie diabetico

Complicación de la diabetes que afecta a los vasos y nervios del pie y puede causar úlceras graves.

• Retinopatía diabética

Daño causado a la retina por la diabetes.

Fx que alteran

- Alcoholismo
- Embarazo
- Transfusión reciente