



**Luis Alberto Ballinas Ruiz**

**Jesús Eduardo Cruz Domínguez**

**Cuadro Sinoptico**

**Geriatría**

**6°**

**“C”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de Marzo de 2025.

# Diabetes

Se define como un trastorno metabólico heterogéneo que se caracteriza por hiperglucemia. Debido al deterioro de la secreción de insulina, la acción defectuosa de la insulina o ambas

## Clasificación

- Diabetes Mellitus tipo 1
- Diabetes Mellitus tipo 2
- DMG

Se debe a la destrucción autoinmunitaria de células B

Es la pérdida progresiva de la secreción de insulina en contexto a la resistencia de la insulina

Diabetes diagnosticada en el 2º y 3º trimestre del embarazo

## Prediabetes

Criterios de glucosa que no cumplen los criterios para diabetes

- Glucosa plasmática 100-125 mg/dL
- Tolerancia a la glucosa 140-199 mg/dL
- Hemoglobina glucosilada 6-6.4%

## Epidemiología

- > 60 años
- Mujer
- 2ª causa de muerte en Mexico

## Factores de riesgo

- > 40 años
- Mexicano
- Antecedentes de DMG o producto macrosómico
- Sobrepeso

## Diagnóstico

- Glucosa en ayuno
- Tamízame para DM
- Hemoglobina glucosilada
- Síntomas de hiperglucemia y glucemia >200
- FINDRISC
- ADA

## Clínica

- Síntomas inespecíficos
- 4 P

- Fatiga
- Disminución de peso
- Anorexia
- Irritabilidad

## Tratamiento

- Farmacológico
- No farmacológico

- 1ª línea
- IDDP-4
- Estilo de vida
- Dieta del mediterráneo
- Valoración de salud bucal

Metformina

## Complicaciones

- Neuropatía diabética

Es un tipo de daño en los nervios que puede producirse si tienes diabetes. Un nivel de glucosa sanguínea alto puede dañar los nervios de todo el cuerpo. La neuropatía diabética afecta, con mayor frecuencia, los nervios de las piernas y los pies.