



Alexa Martínez Martínez.

Dr. Jesús Eduardo Cruz Domínguez.

Cuadro sinóptico, Diabetes M tipo 2.

Geriatría.

PASIÓN POR EDUCAR

6to "C"

Diabetes Mellitus Tipo 2

Definición

Enfermedad metabólica crónica caracterizada por resistencia a la insulina y alteración en la producción de esta hormona.

Factores de riesgo

- Genética y antecedentes familiares
- Obesidad y sobrepeso
- Sedentarismo
- Dieta poco saludable
- Edad avanzada
- Síndrome metabólico
- Ser mexicano.

Clínica

- Poliuria .
- Polidipsia.
- Polifagia.
- Pérdida de peso.
- Fatiga.
- Visión borrosa.
- Infecciones recurrentes.
- Anorexia.
- Irritabilidad.

Diagnóstico

- Glucosa en ayuno.
- Hemoglobina glucosilada.
- Glucosa plasmática a las 2 hrs >200mg/dl después de tolerancia oral a la glucosa.
- Síntomas de hiperglucemia y glucemia >200 en cualquier momento del día.
- EGO.

Presented with xmind

Tratamiento

- Cambiar estilo de vida
 - Dieta mediterranea.
 - Valorar regularmente la salud bucal.
 - Monitoreo de glucosa.
- No farmacológico
- 1ra Línea: Metformina.
 - IDPP-4: Sitagliptina, Vildagliptina, Saxagliptina, Linagliptina, Alogliptina, Evogliptina.
 - Sulfonilureas.
- Farmacológico
- Insulina en casos avanzados.

Complicación DM tipo 2 Neuropatía

Definición

Daño en los nervios causado por niveles elevados de glucosa en sangre de manera prolongada.

Tipos

-Neuropatía Periférica: Afecta las extremidades (manos y pies).

-Neuropatía Autonómica: Daño en nervios que controlan órganos internos.

-Neuropatía Proximal: Afecta caderas, muslos y glúteos.

-Neuropatía Focal: Daño en un nervio específico, causando debilidad súbita.

Clínica

-Hormigueo o entumecimiento en pies y manos.

-Dolor o ardor intenso.

-Pérdida de sensibilidad.

-Debilidad muscular.

-Problemas digestivos y de vejiga (en neuropatía autonómica).

Factores de riesgo

-Niveles elevados de glucosa por tiempo prolongado.

-Hipertensión arterial.

-Tabaquismo.

-Consumo excesivo de alcohol.

Complicaciones

-Úlceras en los pies.

-Amputaciones por infecciones graves.

-Problemas digestivos y de presión arterial.

-Disfunción eréctil.

Prevención y tratamiento

-Control estricto de la glucosa.

-Medicación para el dolor: gabapentina, pregabalina.

-Fisioterapia

-Uso de calzado adecuado.

-Monitoreo frecuente de los pies