



MAURICIO AGUILAR FIGUEROA

DR. JESÚS EDUARDO CRUZ DOMÍNGUEZ

GERIATRÍA

CUADRO SINÓPTICO DIABETES TIPO II

6 semestre

"C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de marzo 2025

DIABETES TIPO II

¿Qué es la Diabetes Tipo 2?

- Enfermedad crónica que afecta la forma en que el cuerpo metaboliza la glucosa.
- El cuerpo no puede utilizar la insulina de manera eficiente.
- Riesgos incluyen obesidad, inactividad física y genética.

Síntomas Comunes

- Sed excesiva y aumento de la micción.
- Hambre constante y fatiga.
- Visión borrosa y cicatrización lenta de heridas.

Diagnóstico

- Análisis de glucosa en ayunas.
- Prueba de tolerancia a la glucosa.
- Hemoglobina A1C para evaluar el control de la glucosa a largo plazo.

Tratamiento

- Cambios en el estilo de vida: dieta saludable y ejercicio regular.
- Medicamentos orales o insulina.
- Monitoreo regular de los niveles de glucosa.

Complicaciones

- **Enfermedad Cardiovascular:** Aumenta el riesgo de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.
- Puede provocar problemas en los nervios y daño a los riñones.

Prevención

- Mantener un peso saludable y realizar actividad física.
- Controlar la presión arterial y el colesterol.
- Educación sobre la enfermedad y su manejo.

Educación del Paciente

- Comprender cómo manejar la diabetes.
- Aprender a tomar decisiones informadas sobre la alimentación y actividad.

Recursos Importantes

- Consultas periódicas con profesionales de salud.
- Grupos de apoyo para pacientes diabéticos.
- Acceso a materiales educativos sobre el manejo de la diabetes.

Conclusión

- La diabetes tipo 2 puede ser controlada con un manejo adecuado.
- La prevención y educación son claves para evitar complicaciones.

BIBLIOGRAFÍA

National Library of Medicine. (s. f.). *Diabetes tipo 2*. <https://medlineplus.gov/spanish/diabetestype2.html>