

PABLO ADOLFO JIMENEZ VAZQUEZ

**DR: ADOLFO BRYAN
MEDELLIN GUILLEN**

RESUMENES

**ENFERMEDADES
INFECCIOSAS**

6

B

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de Abril de 2025.

FARINGITIS

La faringitis es una afección que cursa con irritación, inflamación o infección de la faringe, y muy particularmente de su tejido linfoide. La faringitis aguda es una infección producida por virus o bacterias.

Causas

La faringitis es causada por hinchazón de la parte posterior de la garganta (faringe), entre las amígdalas y la laringe.

La mayoría de los dolores de garganta son causados por resfriados, gripe, virus coxsackie o mononucleosis.

Las bacterias pueden causar faringitis en algunos casos:

- La amigdalitis estreptocócica es causada por los estreptococos del grupo A.
- Con menos frecuencia, bacterias como gonorrea y clamidia pueden causar dolor de garganta.

La mayoría de los casos de faringitis ocurre durante los meses más fríos. La enfermedad con frecuencia se propaga entre los miembros de la familia y contactos cercanos.

Síntomas

El síntoma principal es un dolor de garganta.

Otros síntomas pueden abarcar:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y articulares
- Erupción cutánea
- Ganglios linfáticos inflamados en el cuello

OTITIS AGUDA

La otitis externa aguda se define como la infección aguda del oído externo. Se trata de un proceso muy frecuente de la patología pediátrica.

La otitis externa aguda (OEA) es producida la mayor parte de las veces por gérmenes del género pseudomas aeruginosa. Otros gérmenes implicados son: estreptococo, S. epidermidis, enterobacter aerogenos, proteus mirabilis, klebsiella pneumoniae y hongos (cándida y aspergillus).

Se produce más frecuentemente durante los meses de verano ya que uno de los medios más frecuentes de adquisición de la enfermedad son las piscinas.

La otitis es una inflamación o infección del oído que puede afectar el oído externo, medio o interno. Puede ser aguda o crónica.

Tipo de otitis Características

Otitis media aguda	Infección viral o bacteriana del oído medio que se desarrolla rápidamente
Otitis media crónica	Infección que no desaparece o vuelve a aparecer, y puede causar daños prolongados al oído
Otitis externa	Infección del conducto auditivo, la abertura tubular que transporta sonido del exterior del cuerpo hasta el tímpano

SÍNTOMAS

- Dolor de oído
- Fiebre
- Malestar general
- Irritabilidad
- Anorexia
- Vómito

- Molestia en el oído que se siente como una presión
- Pérdida de audición
- Tratamiento
- Antibióticos
- Analgésicos, como paracetamol (acetaminofeno) o ibuprofeno
- Descongestionantes en forma de aerosol o de comprimidos
- Compres antihistamínicos
- Prevención
- Evitar el humo del cigarro
- Estimular la lactancia materna para bebés
- Tratar alergias
- Irrigar los oídos con una mezcla 1:1 de alcohol fino y vinagre blanco o gotas de ácido acético después de nadar

CONJUNTIVITIS

es una infección ocular común causada por bacterias, que inflama la conjuntiva (membrana transparente que cubre la superficie del ojo y el interior del párpado) y puede causar enrojecimiento, secreción y sensación de cuerpo extraño.

Causas y factores de riesgo:

- **Bacterias:**

La infección es causada por bacterias como *Staphylococcus* o *Streptococcus*.

- **Transmisión:**

Se puede transmitir de persona a persona a través del contacto directo con secreciones oculares o manos contaminadas.

- **Mala higiene:**

No lavarse las manos frecuentemente o compartir toallas y cosméticos puede aumentar el riesgo.

- **Uso de lentes de contacto:**

La mala higiene o uso incorrecto de lentes de contacto también puede propiciar la infección.

Síntomas:

- **Enrojecimiento:** El ojo se ve rojo e inflamado.
- **Secreción:** Se produce una secreción ocular pegajosa, que puede ser blanca, amarillenta o verdosa.
- **Picazón o ardor:** El ojo puede picar o arder.
- **Sensación de cuerpo extraño:** El ojo puede sentirse como si tuviera algo dentro.
- **Costras:** En los párpados pueden formarse costras, especialmente al despertar.
- **Lagrimeo:** El ojo puede estar lloroso.
Tratamiento:
- **Antibióticos tópicos:** Se suelen recetar gotas o pomadas antibióticas para tratar la infección.
- **Medidas de higiene:** Lavarse las manos frecuentemente, no compartir toallas ni cosméticos y evitar tocarse los ojos con las manos son medidas importantes para prevenir la propagación de la infección.
Prevención:

- **Higiene:**

Lavarse las manos con frecuencia, especialmente después de tocarse los ojos.

- **No compartir:**

No compartir toallas, toallas de mano, cosméticos ni otros objetos personales.

- **Limpieza de lentes:**

Si usa lentes de contacto, siga las instrucciones de limpieza y almacenamiento del fabricante.

- **No tocarse los ojos:**

Evitar tocarse los ojos con las manos sucias.

BLEFARITIS

Es la inflamación de los bordes de los párpados, a menudo causando enrojecimiento, picazón, irritación y la formación de costras en las pestañas.

Síntomas y Causas:

- **Síntomas:**

Enrojecimiento, picazón, irritación, sensación de cuerpo extraño en el ojo, párpados hinchados, costras en las pestañas.

- **Causas:**

Obstrucción de las glándulas sebáceas, infecciones bacterianas, reacciones alérgicas, enfermedades de la piel (rosácea, dermatitis seborreica).

Tipos de Blefaritis:

La blefaritis puede tener múltiples causas, entre ellas:

- **Bacterias:** Un exceso de bacterias en los párpados o en los conductos de las glándulas sebáceas. Las bacterias que se aíslan con más frecuencia son el estafilococo coagulasa negativo, *Corynebacterium* y el *Propionibacterium* Acnes.
- **Ácaros:** La presencia del ácaro de la piel llamado Demodex.
- **Glándulas sebáceas:** Obstrucción o disfunción de las glándulas sebáceas de los párpados.
- **Enfermedades de la piel:** Dermatitis seborreica, rosácea y dermatitis atópica (eczema).
- **Infecciones víricas:** Por lo general por herpes simple o varicela zóster.
- **Alergias:** Reacciones alérgicas a los medicamentos para los ojos, las soluciones para los lentes de contacto o el maquillaje para los ojos.
- **Estrés:** El estrés constante puede provocar tensión extrema en los ojos.

- **Blefaritis Anterior:** Afecta la parte externa del párpado, donde crecen las pestañas.
- **Blefaritis Posterior:** Afecta la parte interna del párpado, en contacto con el ojo.
- **Blefaritis Mixta:** Afecta tanto la parte anterior como la posterior.

Tratamiento:

- **Limpieza de los párpados:**

Lavar los párpados suavemente con champú para bebés diluido o con toallitas especiales para párpados.

- **Compresas tibias:**

Aplicar compresas tibias sobre los párpados cerrados para ayudar a desobstruir las glándulas.

- **Medicamentos:**

En algunos casos, el médico puede recetar ungüentos o gotas con antibióticos o corticosteroides.

- **Otros tratamientos:**

En casos más graves, se pueden considerar tratamientos como la desobstrucción de las glándulas de Meibomio o la terapia de luz pulsada.

ORZUELO

Un orzuelo es un bulto rojo, doloroso y lleno de pus que aparece en el borde del párpado. Es una infección bacteriana que afecta a las glándulas sebáceas del párpado.

Orzuelo

Apariencia	Bulto rojo, doloroso, parecido a un grano o forúnculo
Ubicación	En el borde del párpado, superior o inferior, interno o externo
Causas	Obstrucción o infección de las glándulas sebáceas. Bacterias <i>Neisseria gonorrhoeae</i> , <i>Chlamydia trachomatis</i> , Bacilos coliformes gramnegativos. Virus Virus de las paperas (parotiditis), <i>Mycoplasma pneumoniae</i> , Enterovirus, Adenovirus
Síntomas	Enrojecimiento, dolor, presión ocular, lagrimeo
Tratamiento	Compresas tibias, analgésicos, antibióticos tópicos o gotas antibióticas

Para prevenir orzuelos, puedes:

- Lavarte las manos con frecuencia
 - Evitar tocarse los ojos sin lavarte las manos
 - Lavarte la cara antes de dormir
 - No compartir cosméticos
 - Desinfectar y cuidar bien los lentes de contacto
 - Evitar el estrés
 - Usar gafas de protección en ambientes contaminados
- Si el orzuelo no mejora en dos días o te duele mucho, debes consultar a un médico.

CHALAZIÓN

Un chalazión es un bulto benigno que se forma en el párpado por la obstrucción de una glándula sebácea. Es una afección común que suele desaparecer por sí sola.

Chalazión

Apariencia	Pequeño bulto indoloro en el párpado
Causas	Obstrucción de una glándula sebácea El orzuelo se produce por una infección en las glándulas sebáceas del párpado. La bacteria estafilococo suele ser la responsable de gran parte de estas infecciones
Síntomas	Hinchazón, enrojecimiento, sensibilidad, dolor leve
Tratamiento	Compresas tibias y húmedas, o cirugía si no desaparece
Prevención	Dieta rica en ácidos omega 3, limpieza ocular adecuada

MSD Manuals dice que los chalaziones suelen desaparecer por sí solos en 2 a 8 semanas.

Chalaziones y orzuelos se pueden tratar con compresas tibias y húmedas aplicadas durante 5 a 10 minutos, entre 3 y 6 veces al día.

Es recomendable acudir al oftalmólogo para que diagnostique la causa y recomiende el tratamiento más adecuado.

No se recomienda intentar drenar un chalazión en casa, ya que esto podría llevar a complicaciones.