

**Diego Caballero Bonifaz**

**DR: Romeo Antonio Molina Román**

**Mapa Conceptual Fatiga**

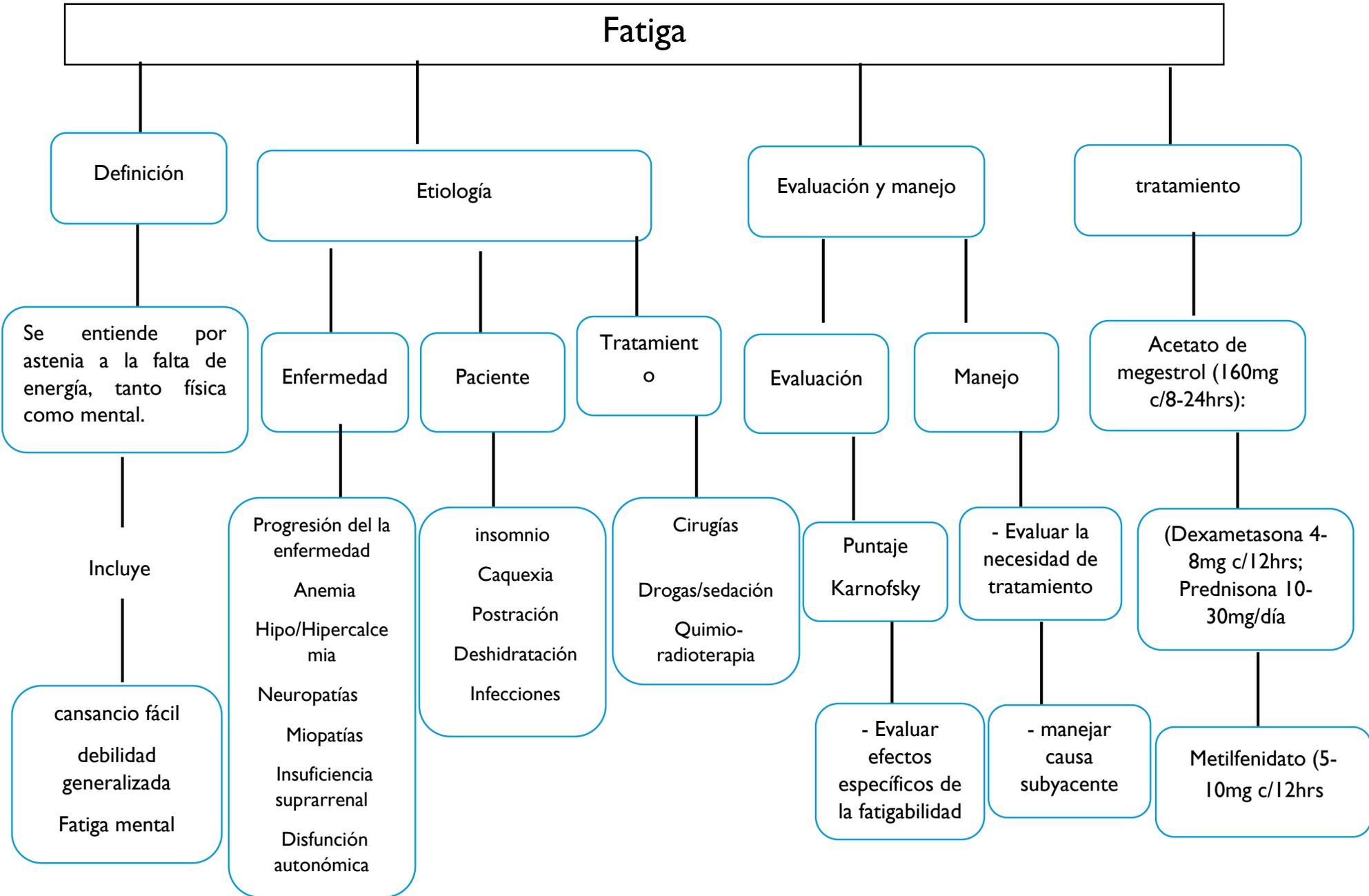
**Medicina paliativa**

PASIÓN POR EDUCAR

**6**

**B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 1 de abril de 2025.



# Fatiga

## Definición

Se entiende por astenia a la falta de energía, tanto física como mental.

Incluye

- cansancio fácil
- debilidad generalizada
- Fatiga mental

## Etiología

### Enfermedad

- Progresión del la enfermedad
- Anemia
- Hipo/Hipercalcemia
- Neuropatías
- Miopatías
- Insuficiencia suprarrenal
- Disfunción autonómica

### Paciente

- insomnio
- Caquexia
- Postración
- Deshidratación
- Infecciones

### Tratamiento

- Cirugías
- Drogas/sedación
- Quimio-radioterapia

## Evaluación y manejo

### Evaluación

Puntaje Karnofsky

- Evaluar efectos específicos de la fatigabilidad

### Manejo

- Evaluar la necesidad de tratamiento

- manejar causa subyacente

## tratamiento

Acetato de megestrol (160mg c/8-24hrs):

(Dexametasona 4-8mg c/12hrs;  
Prednisona 10-30mg/día)

Metilfenidato (5-10mg c/12hrs)

## Bibliografía

lopez, D. R. (s.f.). *Manual medicina paliativa* (Vol. 1). Chile: Escuela de Medicina chile.