



Emmanuel Hernández Domínguez

Dr. Romeo Antonio Molina Román

Cuadro

Medicina Paliativa

6-B

PASIÓN POR EDUCAR

Disnea

Definición

Sensación subjetiva de falta de aire

Términos

- Ortopnea { Dificultad en posición horizontal
- Trepopnea { Alivia al acostarse en hemitorax
- Platipnea { Sensación de disnea en posición vertical

Etiología

- Obstrucción bronquial
- Neumonía
- Ascitis a tensión
- Anemia
- EPOC
- Astenia/Caquexia
- Insuficiencia cardíaca

Evaluación

- Intensidad del síntoma
- Necesidad del tratamiento
- Explicar el origen del síntoma
- Manejo de causas contribuyentes
- Medidas generales
- Medidas farmacológicas

Escalas

- Escala de Disnea NYHA
- MRC
- Escala de BORG (modificada)
- Cuestionario EORTC QLQ-C30

Medidas generales

- Evaluar necesidad de saturometría
- Compañía permanente del paciente
- Favorecer drenaje adecuado de secreciones
- Posición Fowler
- Ventilador de hélice frente al enfermo

Medidas farmacológicas

- Suplemento de O₂ { Si el px está hipoxico o contribuye al alivio del síntoma
- Opioides { Morfina 2.5-5 mg SC cada 4-6 horas más refuerzos
- Benzodiazepinas { Diazepam { Adultos: 5-10mg cada día
Ancianos: 2.5mg
Slprazolam 0.25-0.5 mg cada 8-12 horas
- Neuroleptidos sedantes { No disminuyen disnea pero sí ansiedad
Clorpromazina- Tiorodazina
- Corticoides { Síndrome de la vena cava superior
EPOC y asma descompensada