



Emmanuel Hernández Domínguez

Dr. Romeo Antonio Molina Román

Cuadro

Medicina Paliativa

6-B

PASIÓN POR EDUCAR

Disnea

Definición

Sensación subjetiva de falta de aire

Términos

Ortopnea

Dificultad en posición horizontal

Trepopnea

Alivia al acostarse en hemitorax

Platipnea

Sensación de disnea en posición vertical

Etiología

Obstrucción bronquial

Neumonía

Ascitis a tensión

Anemia

EPOC

Astenia/Caquexia

Insuficiencia cardíaca

Evaluación

Intensidad del síntoma

Necesidad del tratamiento

Explicar el origen del síntoma

Manejo de causas contribuyentes

Medidas generales

Medidas farmacológicas

Escalas

Escala de Disnea NYHA

MRC

Escala de BORG (modificada)

Cuestionario EORTC QLQ-C30

Medidas generales

Evaluar necesidad de saturometría

Compañía permanente del paciente

Favorecer drenaje adecuado de secreciones

Posición Fowler

Ventilador de hélice frente al enfermo

Medidas farmacológicas

Suplemento de O₂

Si el px está hipoxico o contribuye al alivio del síntoma

Opioides

Morfina 2.5-5 mg SC cada 4-6 horas más refuerzos

Benzodiazepinas

Diazepam

Adultos: 5-10mg cada día

Ancianos: 2.5mg

Slprazolam 0.25-0.5 mg cada 8-12 horas

Neuroleptidos sedantes

No disminuyen disnea pero sí ansiedad

Clorpromazina- Tiorodazina

Corticoides

Síndrome de la vena cava superior

EPOC y asma descompensada