UDS
PASIÓN POR EDUCAR

Emmanuel Hernández Domínguez

Dr. Romeo Antonio Molina Román

Mapa conceptual

Medicina Paliativa

6-B

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de marzo del 2025

Constipación

Definición

- Evacuación de deposiciones más consistentes con menor frecuencia o mayor dificultad de lo habitual

Etiología

- ***Relacionada con la enfermedad***
  - Invasión intestinal
  - Daño neurológico
  - Hipercalcemia
- ***Relacionadas con el estado general***
  - Inactividad/ reposo
  - Baja ingesta de alimentos o líquidos
  - Deshidratación/ alteración de electrolitos
  - Debilidad
- ***Drogas***
  - Opiodes
  - Anticolinérgicos
  - Antidepresivos
- ***Patologías concomitantes***
  - Fecaloma
  - Diabetes
  - Hipotiroidismo
  - Hemorroides

Diagnóstico y evaluación

- ***Anamnesis***
  - Historia de hábito intestinal
- ***Examen físico***
  - Distensión abdominal
  - Ruidos hidroareos disminuidos o aumentados
  - Signos de irritación peritoneal
  - Tacto rectal
    - Hemorroides
    - Fisuras o fistulas anales
    - Estenosis rectal
    - Fecaloma o ampolla rectal vacía
- ***Exámenes complementarios***
  - Eletrolitos
  - Calcemia
  - Rx de abdomen
    - Puntaje de constipación
      - 0
        - Sin heces
      - 1
        - Heces ocupando menos de 50%
      - 2
        - Heces ocupando más de 50%
      - 3
        - Heces ocupando el 100%

Manejo

- ***Explicar origen del síntoma***
- ***Descartar obstrucción intestinal***
- ***Medidas generales***
  - Prevenir
    - Dieta apropiada
    - Control de otros síntomas
    - Facilitar deambulación
    - Ambiente apropiado
- ***Farmacológico***
  - Psillium
    - Laxante de volumen
    - 3gr cada 8hrs
  - Bisacolido
    - Laxante estimulante
    - 5mg día
  - Docusato
    - Emoliente
  - Lactulosa
    - Laxante osmótico
    - 20-90 ml

Presented with xmind