



**Claudia Patricia Abarca Jiménez**

**Dr. Romeo Antonio Molina Román**

**mapa**

**Medicina paliativa**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**6°**

**“B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de marzo del 2025.

# CONSTIPACION

## DEFINICION

Trastorno digestivo que se caracteriza por la dificultad para evacuar

50-95%

Sintomas secundarios severos

## EPIDEMIOLOGIA

34% de la población se consideraba estreñida.

a 33,5% en adultos mayores

## ETIOLOGIA

Invasión intestinal

sedentarismo

Anticolinérgicos

Fecaloma

Patologías subyacentes

neurologico

Baja ingesta de líquidos

opioides

Antidepresivo

## CLINICA

Menos de tres evacuaciones por semana

Heces duras, secas o grumosas

Dolor o esfuerzo al defecar

tenesmo

Pseudodiarrea

Retencion urinaria

## DIAGNOSTICO

Rx abdomen simple

PUNTAJE

0= sin heces  
1 = heces ocupando menos del 50%  
2 = heces ocupando más del 50%  
3 = heces ocupando el 100%

## TRATAMIENTO

PSILLIUM 3gr c/8hrs

BISACODILO. 5mg día

DOCUSATO. Emoliente

LACTULOSA