



**JUAN PABLO ABADIA LOPEZ**

**DR. ROMEO ANTONIO MOLINA  
ROMÁN**

**MAPA CONCEPTUAL**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**MEDICINA PALIATIVA**

**6**

**B**



# Constipación

## Comprensión

### Definición y conceptos básicos

La constipación es la dificultad para evacuar o la evacuación infrecuente de heces.

Puede ser un síntoma común en pacientes con enfermedades avanzadas.

### Importancia en medicina paliativa

Afecta la calidad de vida de los pacientes.

Puede ser un indicador de otros problemas de salud subyacentes.

## Causas

### Factores fisiológicos

Cambios en la motilidad intestinal debido a enfermedades.

Efectos secundarios de medicamentos como opioides.

### Factores psicológicos

Estrés y ansiedad relacionados con la enfermedad.

Depresión que puede afectar los hábitos de alimentación y evacuación.

## Evaluación y Diagnóstico

### Métodos de evaluación

Historia clínica detallada y examen físico.

Evaluación de hábitos dietéticos y de líquidos.

### Herramientas diagnósticas

Uso de escalas de evaluación de constipación.

Estudios de imagen en casos complicados.

## Manejo y Tratamiento

### Intervenciones no farmacológicas

Aumento de la ingesta de fibra y líquidos.

Promoción de la actividad física cuando sea posible.

### Tratamientos farmacológicos

Laxantes osmóticos como lactulosa o polietilenglicol.

Agonistas del receptor de la serotonina como prucalopride.

## Estrategias de Prevención

### Educación del paciente y la familia

Instrucciones sobre dieta y hábitos de vida saludables.

Importancia de la hidratación y el ejercicio regular.

### Monitoreo continuo

Evaluaciones periódicas de la función intestinal.

Ajuste de tratamientos según la respuesta del paciente.