



JUAN PABLO ABADIA LOPEZ

**DR. ROMEO ANTONIO MOLINA
ROMÁN**

MAPA CONCEPTUAL

PASIÓN POR EDUCAR

MEDICINA PALIATIVA

6

B

Constipación

Comprensión

Definición y conceptos básicos

La constipación es la dificultad para evacuar o la evacuación infrecuente de heces.

Puede ser un síntoma común en pacientes con enfermedades avanzadas.

Importancia en medicina paliativa

Afecta la calidad de vida de los pacientes.

Puede ser un indicador de otros problemas de salud subyacentes.

Causas

Factores fisiológicos

Cambios en la motilidad intestinal debido a enfermedades.

Efectos secundarios de medicamentos como opioides.

Factores psicológicos

Estrés y ansiedad relacionados con la enfermedad.

Depresión que puede afectar los hábitos de alimentación y evacuación.

Evaluación y Diagnóstico

Métodos de evaluación

Historia clínica detallada y examen físico.

Evaluación de hábitos dietéticos y de líquidos.

Herramientas diagnósticas

Uso de escalas de evaluación de constipación.

Estudios de imagen en casos complicados.

Manejo y Tratamiento

Intervenciones no farmacológicas

Aumento de la ingesta de fibra y líquidos.

Promoción de la actividad física cuando sea posible.

Tratamientos farmacológicos

Laxantes osmóticos como lactulosa o polietilenglicol.

Agonistas del receptor de la serotonina como prucalopride.

Estrategias de Prevención

Educación del paciente y la familia

Instrucciones sobre dieta y hábitos de vida saludables.

Importancia de la hidratación y el ejercicio regular.

Monitoreo continuo

Evaluaciones periódicas de la función intestinal.

Ajuste de tratamientos según la respuesta del paciente.