



Adriana Itzel Gallegos Gómez

Romeo Antonio Molina Román

Cuadro sinóptico

Medicina paliativa

6to semestre

“B”.

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de abril de 2025.

FATIGA

DEFINICIÓN

- Falta de energía — Tanto
 - Física
 - Mental
- Cansancio fácil — Incapacidad de mantener performance
- Debilidad generalizada — Sensación anticipatoria de dificultad — Antes — Iniciar una actividad
- Fatiga mental — Alteración de la capacidad
 - Concentrarse
 - Pérdida de la memoria
 - Labilidad emocional

ETIOLOGÍA

- Anemia
- Depresión
- Caquexia
- Deshidratación
- Drogas o sedaciones

EVALUACIÓN

- Severidad del cuadro
- Efectos que tenga
- Efectos específicos

MANEJO

- Evaluar — Necesidad del TX
- Explicar — Origen del síntoma
- Manejo — Causa subyacente
- Medidas generales
 - Conversar con el paciente
 - Explicar importancia de cambios de posición
 - Motivar a realizar ejercicios pasivo activo
 - Motivar a familiares a colaborar
- Medidas farmacológicas
 - Acetato magesrol
 - 160mg c/8-24 hrs
 - Estimulante del apetito
 - Disminuye fatigabilidad
 - Corticoides dexametasona
 - 4-8mg c/12 hrs
 - Prednisona 10-30mg/día
 - Metilfenidato
 - 5-10 mg c/12 hrs
 - Psico estimulante

Bibliografía

Lopez, R., Nervi, F., & Taboada, P. (2017). Fatiga. En R. Lopez, F. Nervi, & P. Taboada, *Manual de medicina paliativa* (págs. 28-29). Chile: Manual de medicina paliativa.