



PASIÓN POR EDUCAR



*Nombre del Alumno: Leonardo López Roque*

*Nombre del tema: Disnea*

*Nombre de la Materia: Medicina Paliativa*

*Nombre del docente: Dra Molina Roman Romeo Antonio*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Parcial: 2do*

*Grado y grupo: 6 - B*

*Semestre: 6to*

# Disnea

## Definición

Sensación subjetiva de la falta de aire  
Síntoma más frecuente  
No es equivalente a insuficiencia respiratoria

Ortopnea  
Dificultad posición horizontal

Trepopnea  
Alivia al acostarse sobre un hemitórax  
Platipnea  
Sensación de disnea en situación vertical

## Etiología

Obstrucción bronquial  
Neumonía  
Ascitis a tensión  
Anemia  
Astenia/Caquexia  
EPOC  
IC

## Escalas

NYHA  
EORTC  
Para síntomas  
Px oncológicos  
I: Sin disnea o esfuerzos máximos  
II: Disnea de moderados esfuerzos  
III: Disnea de esfuerzos mínimos  
IV: Disnea de reposo  
QL30

## Evaluación

Intensidad del síntoma  
Necesidad del tto  
Explicar origen del síntoma  
Manejo de causas contribuyentes  
Medidas generales  
Medidas farmacológicas

## Manejo y medidas generales

Asma/EPOC  
Evaluar necesidad de saturometría  
Derrame pleural  
Compañía permanente del enfermo  
Infecciones  
Favorecer drenaje adecuado de secreciones  
TEP  
Posición flower  
Anemia  
Ventilador de hélice frente al enfermo  
IC

## Tratamiento

Suplemento o2  
Opiodes  
Benzodiacepinas  
Cánula nasal  
Mascarilla venturi  
Corticoides

# Bibliografía

Allende - Verástegui – El ABC en Medicina Paliativa Editorial Médica Panamericana.