



Marvin López Roblero

DR. Molina Román Romeo Antonio

Medicina Paliativa

Infografía

6°

“B”

Comitán de Domínguez, Chiapas a 05 de marzo del 2025.

Caquexia y Anorexia

Definición

Caquexia: marcada baja de peso con compromiso de masas musculares.
Anorexia pérdida de apetito.
Debe distinguirse de la desnutrición común causada por baja ingesta, ya que este síndrome está causado por alteraciones metabólicas secundarias a mediadores liberados por la enfermedad de base.

Etiología

caquexia: -de la enfermedad: Metabolismo alterado, Trastornos inmunológicos/Producción de citokinas.
-concurrentes: Anorexia, Vómitos, Diarrea/Malabsorción, Obstrucción intestinal, hemorragia.
-Del tratamiento: Drogas - Opioides.
Anorexia: -De la enfermedad: Retardo del vaciamiento gástrico, Insuficiencia renal/hepática, Dolor/disfagia, Náuseas/vómitos, Fatiga, Sepsis, Deshidratación, Constipación.
Ambientales: -Malos olores/sabores, Demasiada comida
Otros: Ansiedad, Depresión

Evaluación

- Evaluar intensidad de los síntomas por separado (escala de 0 a 10)
- Hábitos y preferencias nutricionales.
- Examen físico dirigido a buscar alteraciones del tubo digestivo
Considerar realizar medidas antropométricas, o exámenes de laboratorio para evaluar grado de desnutrición proteica.

Manejo

- Explicar el origen del síntoma, y determinar con el enfermo el tipo y los objetivos del tratamiento a realizar.
- **Medidas generales:** - Mejorar factores ambientales y disminuir síntomas concomitantes que pudieran tener relación. - Evaluar suspensión de opiáceos y eventual analgesia intervinencial. - Aumentar la frecuencia en las colaciones pero en menores cantidades. - Proponer a los familiares que programen las visitas para los horarios de alimentación y lo asistan.
- **Medidas farmacológicas:** - Acetato de megestrol (80-800mg/día): Estimulante del apetito y ganancia de peso principalmente en masa grasa. Efectividad 80%.
- Corticoides (Dexametasona 2-4mg c/12hrs; Prednisona 15-30mg/día): Efecto de corta duración (no indicado más de 4 semanas).
- **Ciproheptadina** (4mg c/8hrs): Estimulante del apetito
- Estimulantes de tránsito (Metoclopramida 10-20mg c/6hrs)
- **Antidepresivos:** En relación a trastornos del ánimo, vigilando efectos adversos (constipación)