



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Cielo Brissel Fernández Colín

Dr. Romeo Antonio Molina Roman

CONSTIPACIÓN PASIÓN POR EDUCAR

MEDICINA PALIATIVA

6" B

Comitán de Domínguez Chiapas a Febrero de 2025

CONSTIPACIÓN

QUÉ ES?

Evacuación de deposiciones más consistentes con menor frecuencia o con mayor dificultad de lo habitual

Habitual en pacientes con enfermedades terminales

Puede originar

Síntomas secundarios severos

- Vómito
- Náuseas
- Pseudodiarrea
- Dolor abdominal
- Retención urinaria
- Obstrucción intestinal

ETIOLOGÍA

Relacionadas con la enfermedad

- Hipercalcemia
- Daño neurológico
- Invasión intestinal

Relacionados con el estado general

- Inactividad/reposo
- Deshidratación/Alt. electrolíticas
- Baja ingesta de alimentos y líquidos
- Incapacidad para llegar al baño/debilidad

Drogas

- Hierro
- Opioides
- Neurolépticos
- Antidepresivos
- Anticolinérgicos
- Anti ácidos del tipo $Al(OH)_3$

Patologías concomitantes

- Fecaloma
- Diabetes
- Hemorroides
- Hipotiroidismo

CONSTIPACIÓN

DIAGNÓSTICO Y EVALUACIÓN

Anamnesis

- Pujo
- Diarrea
- Tenesmo rectal
- Nauseas y vómitos
- Distensión abdominal
- Historia de hábito intestinal previo y actual

Examen físico

- Distensión abdominal
- Signos de irritación peritoneal
- Ruidos hidroaéreos aumentados o disminuidos
- Tacto rectal
 - Fecaloma
 - Hemorroides
 - Estenosis del recto
 - Ampolla rectal vacía
 - Fisuras o fístulas anales

El puntaje puede ir de 0 a 12

Un índice \geq a 7 indica constipación severa y requiere intervención.

Exámenes complementarios

Según clínica

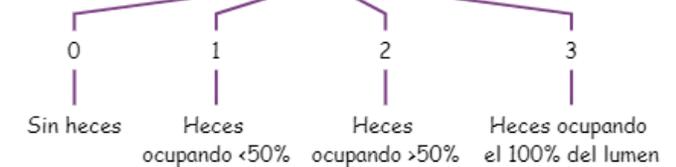
- Calcemia
- Electrolitos

Radiografía de abdomen simple

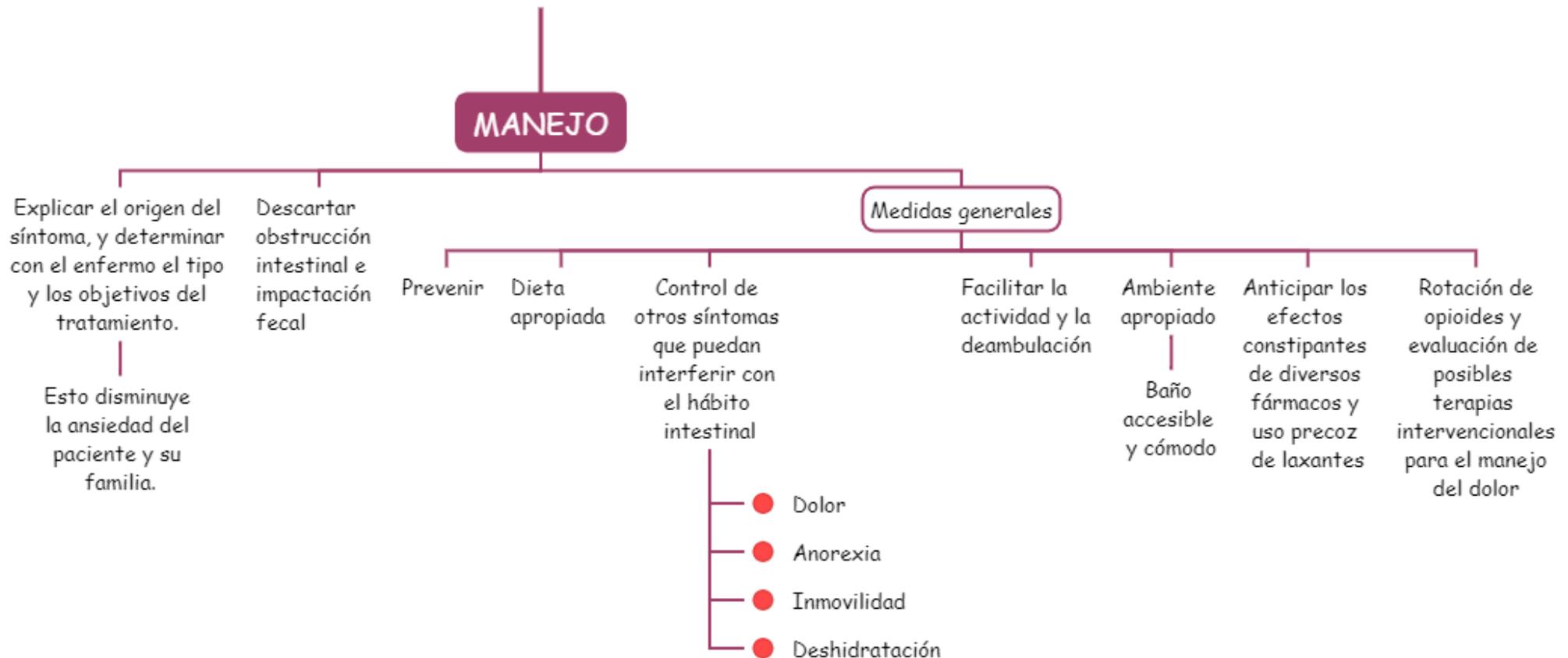
Permite calcular el "PUNTAJE DE CONSTIPACIÓN" A cada segmento del colon

Ascendente Transverso Descendente Rectosigmoides

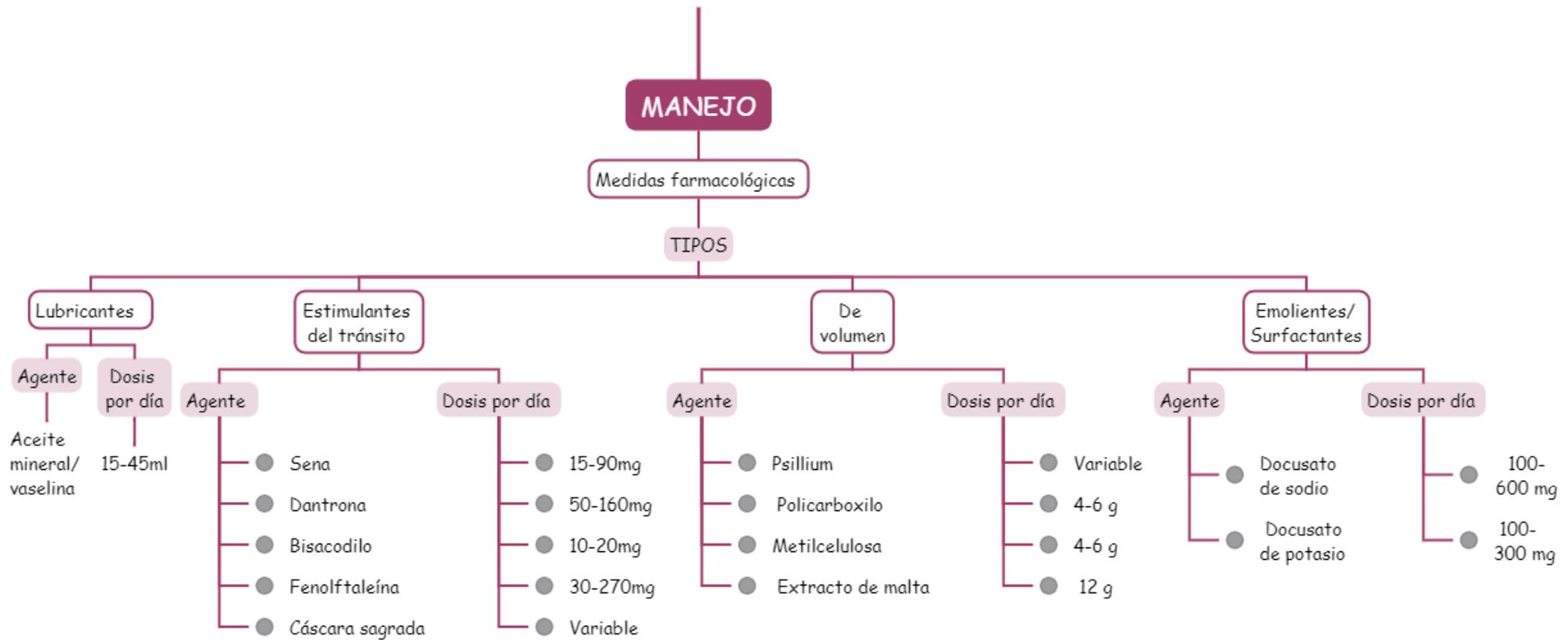
se le asigna un puntaje según la cantidad de material fecal visible



CONSTIPACIÓN



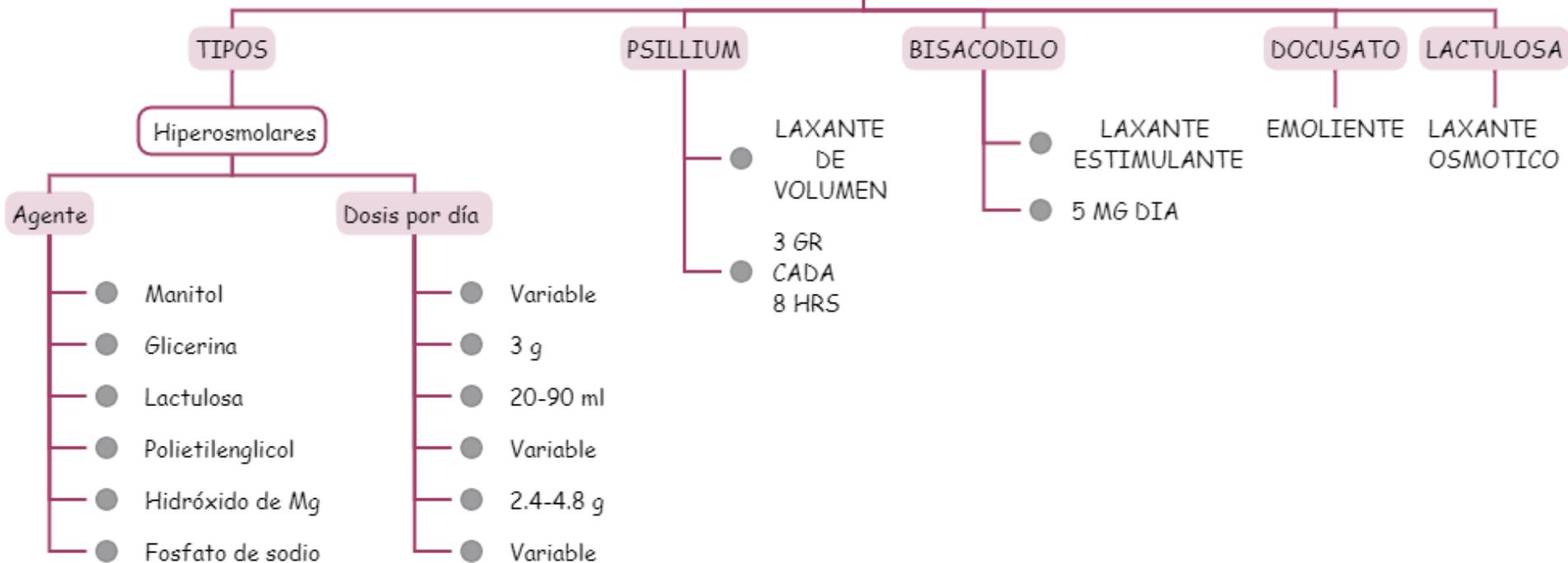
CONSTIPACIÓN



CONSTIPACIÓN

MANEJO

Medidas farmacológicas



BIBLIOGRAFÍA

López, R., Nervi, F., & Taboada, P. (Eds.). (s.f.). Manual de Medicina Paliativa. Pontificia Universidad Católica de Chile.