

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
MEDICINA HUMANA.  
CAMPUS COMITAN DE DOMINGUEZ.**

**SEXTO SEMESTRE GRUPO B**

**CATEDRATICO; DR. ROMEO ANTONIO  
MOLINA ROMÁN**

**MATERIA: MEDICINA PALEATIVA**

**TEMA: CONSTIPACIÓN**

**ALUMNO:  
PABLO ADOLFO JIMENEZ VAZQUEZ**

# Constipación

**Definición**

Evacuaciones de tres o menos en una semana. Las heces pueden ser duras y secas. Algunas veces la evacuación es dolorosa. Es un síntoma que puede aparecer hasta en el 90% de los pacientes terminales. Sus causas principales son: inactividad, deshidratación, alteraciones metabólicas, fármacos (opioides, anticolinérgicos, etc.), factores propios del tumor o del tratamiento.

**Diagnóstico**

- Historia clínica**
  - Interrogatorio minucioso
  - Identificación de posibles causales
  - Uso de medicación
  - Ingesta de líquido
  - Enfermedades concomitantes
- Examen físico**
  - Control de SV
  - Palpación de masas abdominales
  - Valoración de la piel perianal, buscar Fisuras, Estenosis, Sangre, distensión abdominal, aumento de ruidos intestinales.
  - Descenso perineal durante la evacuación simulada y la sensibilidad rectal.
  - Frecuencia de evacuaciones
  - Características de las heces: Color, olor, consistencia
  - Aplicación de la escala de consistencia de evacuaciones



**Intervenciones de enfermería**

**Medidas generales:** control de síntomas, movilidad, hidratación y revisión del tratamiento farmacológico.

**Laxantes orales y rectales**

- Heces duras: laxante osmótico y supositorio de glicerina.
- Heces blandas: laxante estimulante.

Ampolla rectal vacía: laxante osmótico junto con un estimulante.

Constatar la efectividad de los laxantes en pacientes que reciben cuidados paliativos. Si en 72 horas no hubiera respuesta, se pondrá enema.

En pacientes con **impactación fecal**: si los laxantes o enemas no han funcionado, se debe aplicar desimpactación manual (proceso doloroso) para ello se puede aplicar analgesia o sedación.

Pacientes **encamados con diagnóstico terminal**: hay que realizar movilización directa en la cama y aplicar masajes abdominales manuales en sentido del reloj, dar hidratación por vía IV o SC dependiendo de la condición del paciente.

