Diego Alejandro Flores Ruiz

Constipación

Medicina paliativa

Sexto B

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de febrero del 2025.

CONSTIPACIÓN

Es la evacuación de deposiciones mas consistentes con menor frecuencia o mayor dificultad de lo habitual

- Epidemiologia
  - 50-90% en pacientes terminales
- Etiologia
  - Relacionadas con la enfermedad
    - Invasión intestinal
    - Daño neurológico
    - Hipercalemia
  - Relacionadas con el estado general
    - Inactividad/reposo
    - Baja en la ingesta de líquidos y alimentos
    - Deshidratación/ alt. Electrolítica
    - Incapacidad para llegar al baño/ debilidad
  - Drogras
    - Opioides
    - Anticolinergicos
    - Neurolepticos
    - Antidepresivos
    - Antiácidos de tipo Al(OH)3
    - Hierro
  - Patologias concomitantes
    - Diabetes
    - Hipotiroidismos
    - Fecaloma
    - Hemorroides
- Diagnóstico y evaluación
  - Anamnesis
    - Historia de hábito intestinal
    - Distinción abdominal
    - Diarrea
    - Náuseas y vómito
    - Pujo
    - Tenesmo rectal
  - Examen físico
    - Distensión abdominal
    - Ruidos hidroaereos aumentados
    - Signos de irritación peritoneal
    - Tlh Hemorroides
    - Fisuras o fistulas anales
    - Fecaloma
  - Exámenes complementarios
    - Radiografía de abdomen simple
    - Puntaje de constipaciones
      - 0= sin heces
      - 1=heces ocupando menos del 50%
      - 2=heces ocupando más del 50%
      - 3=heces ocupando el 100%
- Síntomas secundarios severos
  - Pseudodiarrea
  - Retención urinaria
  - Dolor abdominal
  - Obstrucción intestinal
- Manejo
  - Explicar el origen del síntoma
    - Disminuye ansiedad del paciente y su familia
  - Descartar obstrucción intestinal
    - Impactacion fecal
  - Medidas generales
    - Prevenir
      - Dieta apropiada
      - Control de otros síntomas
      - Facilitar deambulacion
      - Ambiente apropiado
- Tx farmacológico
  - Psilium
    - Laxante de volumen
    - 3gr cada 8hrs
  - Bisacodilo
    - Laxante estimulante
    - 5mg dia
  - Docusato
    - Emoliente
  - Lactulosa
    - Laxante osmotico

Presented with xmind