UDS
PASIÓN POR EDUCAR

JUAN PABLO ABADIA LOPEZ

DR. ROMEO ANTONIO MOLINA ROMÁN

# MAPA CONCEPTUAL

# MEDICINA PALIATIVA

6

B

# DISNEA

## Importancia de la evaluación y tratamiento

La disnea es un síntoma complejo que requiere una evaluación cuidadosa y un enfoque multidisciplinario para su manejo.

Comprender su definición, causas y métodos de evaluación es esencial para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados.

## Definición de Disnea

Sensación subjetiva de falta de aire

Este síntoma es común en diversas condiciones respiratorias y puede ser angustiante para los pacientes.

Es importante diferenciar la disnea de la insuficiencia respiratoria, ya que no son equivalentes.

## Manejo de la Disnea

El manejo de la disnea implica abordar las causas subyacentes y proporcionar alivio sintomático.

Medidas farmacológicas: broncodilatadores, corticosteroides.

Medidas generales: Pueden incluir cambios en el estilo de vida, terapia de oxígeno y técnicas de respiración que faciliten la respiración.

## Frecuencia en consultas neumológicas

La disnea es el síntoma más frecuente por el cual los pacientes acuden a los neumólogos.

Su prevalencia en la población general puede estar relacionada con diversas patologías respiratorias.

## Escalas para Evaluar la Disnea

Algunas escalas comunes incluyen la escala de Borg y la escala de disnea de Medical Research Council (MRC).

## Significado de la etiología y evaluación

Etiología: Se refiere a la causa o conjunto de causas que producen un síntoma o enfermedad, en este caso, la disnea.

Evaluación: Proceso mediante el cual se determina la gravedad y las posibles causas de la disnea en un paciente.

Presented with xmind