



Jhonatan Gamaliel Vazquez Cruz

Romeo Antonio Molina

Infografía

Medicina Paliativa

PASIÓN POR EDUCAR

6

B

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de abril de 2025.

FATIGA

SE ENTIENDE COMO LA FALTA DE ENERGÍA,
TANTO FÍSICA COMO MENTAL

TIPOS DE FATIGA

Física: Debilidad muscular, agotamiento corporal.

Mental: Dificultad para concentrarse, somnolencia, confusión.

CAUSAS MAS COMUNES

- Falta de sueño
- Estrés crónico
- Mala alimentación
- Enfermedades (anemia, diabetes, hipotiroidismo, cáncer)
- Medicamentos (antidepresivos, antihistamínicos)

SINTOMAS ASOCIADOS

- Sensación persistente de agotamiento
- Dolores musculares
- Irritabilidad
- Dificultad para concentrarse
- Somnolencia diurna

MANEJO

Medidas Generales:

- Motivas a realizar ejercicios activos - pasivos
- Motivar al familiar a colaborar

MANEJO FARMACOLOGICO

Dexametasona

- 4 - 8 mg c/12 hrs

Prednisona

- 10 - 30 mg/dia

Acetato de megestrol

(estimula apetito y disminuye fatigabilidad)

- 160 mg c/ 8 - 24 hrs

ETIOLOGIA

1. Anemia
2. Depresión
3. Caquexia
4. Deshidratación
5. Drogas