



Lizeth Guadalupe Ramírez Lozano

**Dra. Arely Guadalupe Aguilar
Velasco**

Ginecología

Ginecología

6°

“B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de marzo 2025

Introducción

En este trabajo abordaremos el tema de ciclo ovárico y endometrial tratando de explicar lo que sucede en las fases, además de las hormonas que interfieren para su buena actividad, sabemos que es un proceso natural que ocurre en el cuerpo de las mujeres para preparar el útero para una posible implantación de un óvulo fertilizado. Es como un reloj interno que se prepara para una posible embarazo. Durante este ciclo, el cuerpo experimenta cambios hormonales y físicos que pueden afectar cómo te sientes y cómo funciona tu cuerpo.

Hormonas

Estrógenos

Son secretados principalmente por los ovarios, su pico máximo es justo antes de la ovulación y su función es ayudar a preparar el útero para una posible implantación de un óvulo fertilizado

Progesterona

Es secretada principalmente por ovarios y por glándulas suprarrenales, en el ciclo menstrual, su pico máximo es a los 20-24 días del ciclo o bien del día de ovulación una semana después, y en el embarazo entre la semana 6-10. Su función es la preparación del útero para la implantación, mantener el embarazo y regular el ciclo.

Folículo estimulante

Es secretada por la glándula pituitaria anterior, su función es fundamental en la reproducción y el desarrollo de los órganos sexuales y su pico máximo es entre el día 3-5 con un promedio de 10-20 mIU/ml.

Leutinizante

Es secretada por la glándula pituitaria su función sería la liberación de un óvulo maduro del folículo ovárico, la formación del cuerpo luteo y su pico máximo en la ovulación 24-36 horas antes.

Gonadotropina corionica

Secretada durante el embarazo por trofoblasto, ayuda al mantenimiento y estimulación de progesterona, regula el desarrollo del embrión y alcanza su pico máximo en la semana 10

Inhibina

Se produce por el cuerpo luteo su función es la inhibición de la producción de FSH y estimula LH su pico máximo es en la fase lútea en donde comienza después de la ovulación.

Días de cada ciclo

Ovário

Fase folicular: Día 1 hasta el día 14

- Es la maduración de los folículos antrales, a folículos dominante, que contiene el óvulo que será expulsado durante la ovulación del ovario.

Fase ovulatoria: Día 14 tarda de 24 – 48 hrs

- Se produce un pico en los niveles de LH que estimula la maduración completa del folículo y provoca el fenómeno de la ovulación.
- De 36 a 48 h después del pico de LH, se rompe el folículo de Graaf para que se libere el óvulo que contiene esperando a ser fecundado.
- El ovocito es atraído por las trompas de Falopio y transportado en su interior hacia el útero.

Fase lútea: Día 15 al 28

- Es la fase que ocurre después de la ovulación. El folículo que contenía el óvulo que ha salido del ovario sufre una serie de cambios para dar lugar al cuerpo lúteo, que será el encargado de mantener la gestación en los momentos iniciales de la misma, secretando hormonas como la progesterona y estrógenos. Si no se ha producido embarazo después de la ovulación el cuerpo lúteo inicia su involución.

Endometrial

Fase proliferativa: Tarda alrededor de 11 días. Día 1 al 14

- Los estrógenos estimulan la proliferación del endometrio a partir de su capa basal.

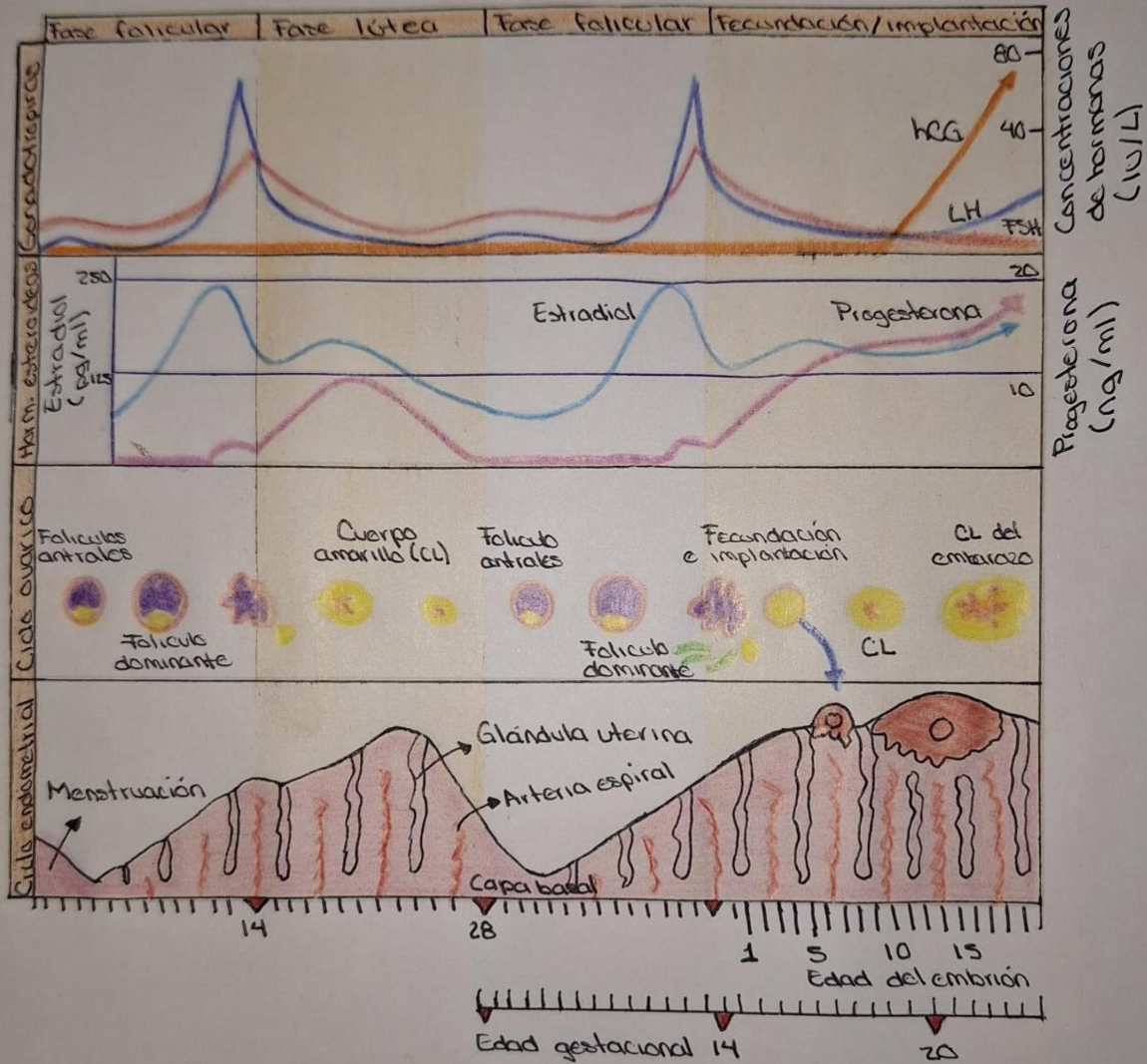
Fase secretora: Tarda alrededor de 12 días. Día 15 al 28

- Las glándulas endometriales aumentan su volumen y el endometrio crece más, el endometrio secreta proteínas, hormonas y factores de crecimiento.
- Si no ha habido fecundación, el endometrio se descamará al final de esta fase y comenzará un nuevo ciclo con la menstruación.

Fase menstrual: Tarda alrededor de 5 días

- Los vasos sanguíneos que perfunden el endometrio sufren espasmos que causan isquemia y, por último, necrosis.
- Si no se ha producido la fecundación, el endometrio comienza a descamarse y se produce la salida de sangre al exterior conocida como menstruación

Control de los ciclos ovárico y endometrial por las gonadotropinas...



Conclusión

En conclusión el ciclo ovárico y endometrial es un proceso natural y complejo que ocurre en el cuerpo de las mujeres al mismo tiempo. Está controlado por hormonas que preparan el útero para una posible implantación de un óvulo fertilizado. Entender cómo funciona este ciclo puede ayudar a las mujeres a tomar control de su salud reproductiva, reconocer los síntomas y cambios que ocurren en su cuerpo, además de poder conocer patologías relacionadas con la misma.

Ser mujer es maravillo, pero requiere de muchos cambios de humor al igual que muchos cambios en nuestro cuerpo, por eso lo más importante de todo es la paciencia, los cuidados, el amor a todas aquellas mujeres en edad reproductiva para no solo juzgar en que sucede sino entender y apoyar en los días más difíciles.