



**Nombre del alumno: Leslie Dennis
Cabrera Sanchez**

**Nombre del profesor: Dra. Arely
Guadalupe Aguilar Velasco**

Actividad: Esquema

Materia: Ginecología Y Obstetricia

Grado: 6

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 marzo 2025

INTRODUCCIÓN

En este trabajo hablaremos sobre el ciclo Ovárico y Endometrial, en los cuales veremos qué pasa en cada una de sus fases de estos dos ciclos, también que hormonas participan en cada una de ellas y no menos importante saber cuál es la duración de cada una de sus fases. De igual manera podremos observar a través de un esquema para darnos una idea de cómo suceden cada una de las fases.

FASES DEL CICLO OVARICO

FASE FOLICULAR: Primera fase del ciclo menstrual en la que un folículo ovárico se prepara para la ovulación. Normalmente comienza el primer día de la menstruación y continúa hasta el día 14 del ciclo. Durante la fase folicular, la glándula pituitaria es estimulada para liberar las hormonas FSH (hormona folículo estimulante) y LH (hormona luteinizante). Especialmente el FSH es responsable del desarrollo de los folículos ovárico, No obstante, solo uno de ellos completará este desarrollo, por lo que recibe el nombre de folículo dominante.

Duración: Comienza el primer día de la menstruación hasta el día 14 del ciclo.

Hormonas: FSH, LH.

FASE OVULATORIA: Comienza alrededor del día 14 del ciclo menstrual, la hipófisis produce una subida de los niveles de LH, lo cual se conoce como pico de LH este aumento de LH proporciona al óvulo que está madurando el impulso final que necesita para que finalice el proceso de maduración y sea liberado del folículo. Una capa de células alrededor del óvulo comienza a volverse mucosa y se expande. y que provoca la ovulación.

La ovulación es el proceso por el cual el folículo de Graaf se rompe y el óvulo maduro que contiene en su interior es liberado a la trompa de Falopio.

DURACIÓN: 24-48 horas son los días fértiles de la mujer.

HORMONAS: GnRH, FSH, LH, estrógenos, estradiol.

FASE LÚTEA: El folículo vacío que ha quedado en el ovario tras la ovulación da lugar al cuerpo lúteo, que da nombre a esta fase. La fase lútea empieza una vez que ocurre la ovulación y se extiende hasta el momento en que se produce una nueva menstruación si la mujer no se ha quedado embarazada. El cuerpo lúteo es una estructura temporal que se forma en el ovario tras la ovulación, el proceso en el cual un óvulo es liberado desde el folículo.

El cuerpo lúteo secreta progesterona, Si el óvulo no es fertilizado, el cuerpo lúteo se desintegra, lo que provoca una disminución de los niveles de progesterona y da lugar al inicio de la menstruación.

Si el óvulo es fertilizado y se implanta en el útero, el cuerpo lúteo continúa produciendo progesterona para sustentar el embarazo.

El cuerpo amarillo hace referencia a una fase inicial del cuerpo lúteo es crucial para mantener la fase lútea del ciclo menstrual, garantizando que los niveles de progesterona sean suficientes para preparar el endometrio para una posible implantación.

DURACIÓN: Dura 14 días, del día 14-28 del ciclo menstrual.

HORMONAS: Progesterona y estrógeno.

FASES DEL CICLO ENDOMETRIAL

FASE MENSTRUAL: Inicia el día que empieza la hemorragia uterina y ocurre cuando no se produce la fecundación del ovocito. El cuerpo lúteo pierde su función, cerca de los 14 días posteriores a la ovulación, con lo que se reducen las concentraciones de las hormonas estrógeno y progesterona

Después de un día de períodos definidos de isquemia, se produce la destrucción de las paredes de las arterias espiraladas y filtra sangre hacia el estroma. La sangre restos endometriales necróticos, correspondientes a la capa funcional del endometrio, que son eliminados a través de la vagina.

DURACIÓN: Día 1-4

HORMONAS: LH, FSH, estrógenos, progesterona.

FASE PROLIFERATIVA: El término proliferativo, se refiere a los cambios que sufre la mucosa endometrial, que comienza a proliferar luego de la pérdida de la capa funcional durante la fase menstrual. El término folicular se refiere al desarrollo coincidente de una cohorte de folículos en el ovario, cuyas células teca-externas, en colaboración con las células granulosas, secretan estrógenos, que es la hormona que induce la proliferación de la mucosa endometrial.

DURACIÓN: 5-14 días

HORMONAS: Estrógeno y progesterona

FASE SECRETORA: Los cambios secretores que ocurren en las glándulas endometriales, coinciden con la formación, funcionamiento y crecimiento del cuerpo lúteo ovárico y la secreción. Durante esta fase, crece aún más el espesor del endometrio, hasta 6-7 mm, debido a la acción de la progesterona (y estrógenos), secretada por el cuerpo lúteo.

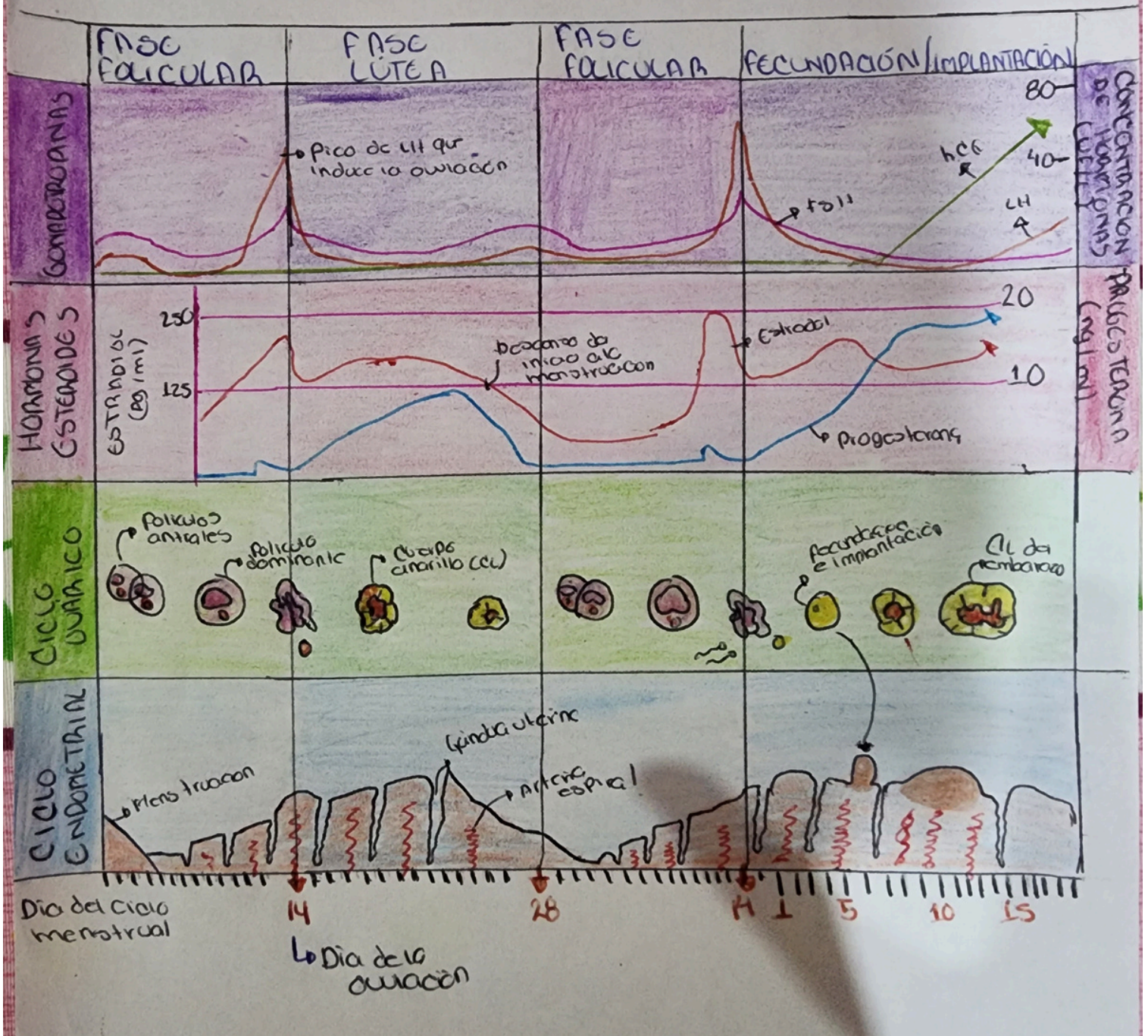
Las arteriolas espiraladas de la capa funcional alcanzan el desarrollo completo, se vuelven más enrolladas, y se extienden por completo hacia la capa funcional, hacia el día 22.

La fase secretora termina el ciclo conforme se aproxima el día 28, y presagia la fase menstrual de un nuevo ciclo.

DURACIÓN: 15-28 días

HORMONAS: Estrógeno y progesterona

CICLO OVÁRICO Y ENDOMETRIAL



CONCLUSIÓN

Como pudimos ver en este trabajo hablamos sobre las fases del ciclo ovárico y endometrial en los cuales se lleva a cabo una serie de procesos, pudimos ver qué pasa en cada una de ellas, cuantos días duran y que hormonas participan en estas, hablando de las fases del ciclo ovárico las cuales son 3, la fase folicular, fase ovulatoria y la fase lútea todas estas tienen un proceso único, estas se llevan acabo de la menstruación y de la implantación. Por otro lado, tenemos las fases del ciclo endometrial que de igual manera son 3 La fase menstrual, fase proliferativa y secretora, en estas el endometrio sufre cambios, en la menstruación hay perdida del epitelio también hace posible la implantación del óvulo fecundado