



Ana Kristell Gómez Castillo.

Dra. Arely Guadalupe Aguilar Velasco.

Ciclo Endometrial y Ovárico.

Ginecología y Obstetricia.

PASIÓN POR EDUCAR

6 “B”

Comitán de Domínguez Chiapas. A 08 de marzo, 2025.

INTRODUCCIÓN

En este trabajo veremos la importancia de los ciclos ováricos y endometriales. En la mayoría de las mujeres, la ovulación cíclica espontánea a intervalos de 25 a 35 días dependiendo de cada mujer y este ciclo se repite durante casi 40 años, dependiendo del momento de la menarca y el inicio de la menopausia. Para las mujeres que no planifican Tienen casi 400 oportunidades de embarazarse, lo que puede ocurrir con el coito en cualquiera de los 1 200 días correspondientes el de la ovulación y los dos antes de la ovulación.

En el proceso de fecundación es regulada por la producción de hormonas esteroideas ováricas, es decir, los estrógenos y progesterona. Estas hormonas van a promover la regeneración óptima del endometrio después de la menstruación en preparación para el siguiente periodo.

Es importante también tener la comunicación entre el binomio materno-fetal exclusivo, ya que crea un ambiente hormonal ayudando de manera inicial a conservar el embarazo y al final este sistema de comunicación activara los sucesos que conducirán al parto.

En el ovario humano se encuentran dos millones de ovocitos al nacer y 400 000 al inicio de la pubertad, los folículos restantes se van eliminando de casi 1000 folículos por mes hasta los 35 años; en condiciones normales durante la vida reproductiva de la mujer, solo se liberan 400 folículos.

HORMONAS

Gonadotropina coriónica: es una hormona producida durante el embarazo por el trofoblasto, siendo esta una capa que rodea al embrión. Ayuda al mantenimiento y estimulación de progesterona por el cuerpo lúteo, regula el desarrollo del embrión y prepara al útero para la implantación de embrión. Alcanza su pico máximo alrededor de la semana 10

Inhibina: Es una hormona producida por los ovarios en la granulosa (células), también producida por el cuerpo lúteo. Inhibe la producción de FSH y estimula la producción de LH. Alcanza su pico máximo en la fase lútea que es la segunda fase del ciclo ovárico y comienza después de la ovulación. El cuerpo lúteo produce progesterona e inhibina.

Progesterona: Hormona esteroidea producida por ovarios y por glándulas suprarrenales. Las funciones es la preparación del útero para la implantación, mantiene el embarazo y regula el ciclo menstrual preparan el útero para la menstruación. Alcanza su pico más alto en los 7 a 10 días después de la ovulación para preparar el útero para la implementación.

Estrógeno: Hormona esteroidea producida por los ovarios. Estimulan la preparación del útero para una posible implantación. Los niveles de estrógenos alcanzan punto máximo justo antes de la ovulación, estimulando la liberación de un óvulo maduro.

Folículo estimulante: es una hormona gonadotrópica producida por la glándula pituitaria anterior. Su función principal es estimular el crecimiento y desarrollo de los folículos ováricos. Alcanza su pico mas alto en la fase folicular el día 12 y 13 del ciclo.

Hormona luteinizante (LH): Hormona gonadotrópica producida por la hipófisis, estimula la ovulación, libera el ovulo madura del folículo ovárico. Con esta hormona, el ovulo se libera del ovario e inicia su descenso por las trompas de Falopio hasta el útero. La formación del cuerpo lúteo que produce progesterona para preparar al útero para una posible implantación. Alcanza su pico máximo 24 a 36 horas antes de la ovulación.

FASES DEL CICLO OVÁRICO Y DIAS CORRESPONDIENTES

Preovulatoria o folicular.

Esta fase se da del día 1 al día 14, la hormona folículo estimulante (FSH) fomenta el desarrollo de 12 a 14 folículos ováricos primarios y el aumento de las concentraciones de estrógeno.

Ovulación:

Es específicamente el día 14 del ciclo, en este día se produce un pico elevado en los niveles de la hormona luteinizante y estimula la maduración completa del folículo al que llamaremos folículo dominante y provoca el fenómeno llamado ovulación siendo el desprendimiento del folículo. De las 36 horas a las 48 horas después del pico de la hormona luteinizante se rompe el folículo de Graaf para que se libere el ovulo que contiene esperando a ser fecundado

Fase Lútea:

Esta fase se da del día 14 al día 28 del ciclo, en ella se encuentra la formación del cuerpo lúteo, que este secreta progesterona y estrógenos durante 12 días.

FASES DEL CICLO ENDOMETRIAL Y DIAS CORRESPONDIENTES

Proliferativa:

Del día 1 al día 14, en esta etapa los estrógenos estimularan la proliferación del endometrio a partir de su capa basal.

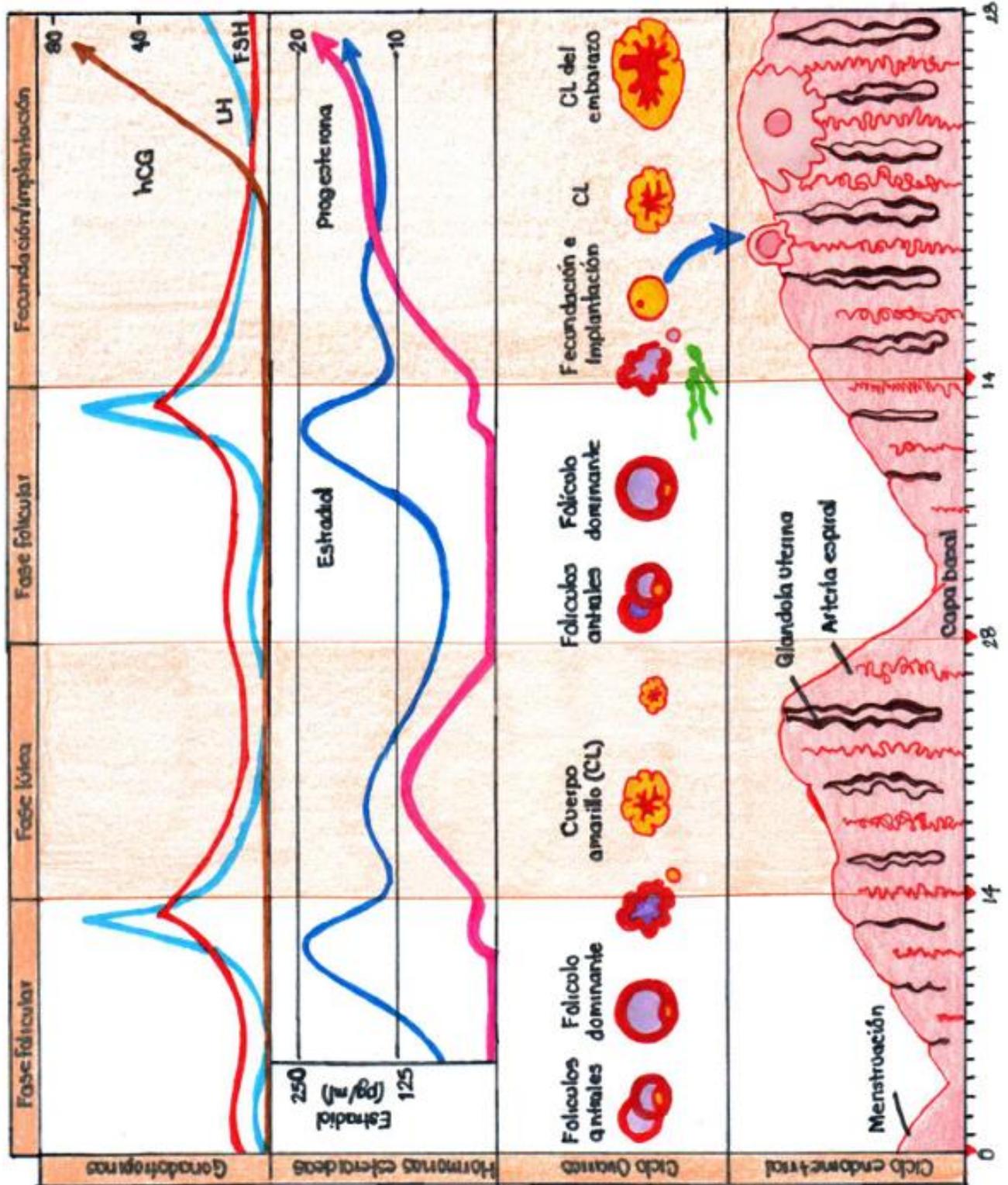
Secretora:

Después de la ovulación, es el periodo fértil, el cuerpo lúteo que queda en el ovario produce progesterona, que hace que el endometrio madure, lo que causa su engrosamiento.

Menstruación:

Después del período fértil, disminuirá de espesor debido a la caída brusca de hormonas en el torrente sanguíneo y disminución de la irrigación sanguínea del tejido. Estas alteraciones hacen que el endometrio se vaya soltando poco a poco de la pared uterina, dando origen al sangrado que conocemos por menstruación. Es decir, los vasos sanguíneos que perfunden el endometrio sufren espasmos que causan isquemia y, por último conducirá a la necrosis.

CICLO OVARICO Y ENDOMETRIAL



CONCLUSIÓN

Podemos concluir que el ciclo ovárico va de la mano con procesos hormonales y biológicos que son esenciales para la salud reproductiva.

En las fases del ciclo, es decir desde la fase folicular hasta la ovulación y la fase lútea, las hormonas desempeñan un papel muy importante en el desarrollo de los óvulos y en la preparación del cuerpo para una posible gestación o implantación.

En mujeres que continúan con la fase menstrual el cuerpo lúteo degenera y ocurre el desprendimiento del endometrio con excepción de la capa basal de este; la sangre proviene de las arterias superficiales, siendo una hemorragia llama menstruación que su duración será de 4 a 5 días aproximados y este quedara delgado es decir solo la capa basal.

En mujeres en las que se lleva a cabo la fecundación ocurrirá el cuerpo lúteo quedará listo para nutrir al embrión durante la implantación y dar lugar al embrión.

Entonces decimos que le ciclo ovárico como su nombre lo dice ocurren en ovarios y este ciclo lo dividiremos en la fase folicular y la fase lútea. En el ciclo endometrial son los cambios que ocurren en el endometrio que es la capa más interna del útero este ciclo lo dividiremos en fase proliferativa y fase secretora.

REFERENCIA

Williams obstetricia. Edición 23ª.