



Jhonatan Gamaliel Vazquez Cruz

Aguilar Velasco Arely Guadalupe

Ciclo Ovárico y Endometrial

Ginecología y Obstetricia

PASIÓN POR EDUCAR

6

B

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de marzo de 2025.

El ciclo menstrual es un proceso fisiológico fundamental en la mujer en edad reproductiva, regulado por una interacción compleja de hormonas que controlan el desarrollo del folículo ovárico y la preparación del endometrio para una posible implantación embrionaria. Este ciclo se divide en dos procesos simultáneos: el ciclo ovárico y el ciclo endometrial, cada uno con sus respectivas fases y cambios hormonales.

	Ciclo ovárico	Ciclo Endometrial
Duración	28 días (varía entre 21 – 35 días)	28 días
Fases		
	<p>Fase Folicular (Día 1 - 14)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inicia con el primer día de la menstruación. • La hormona liberadora de gonadotropinas (GnRH) estimula la secreción de hormona foliculoestimulante (FSH) por la hipófisis. • La FSH promueve el crecimiento de varios folículos ováricos, de los cuales solo uno se convierte en el folículo dominante. • Este folículo produce estrógenos, lo que favorece la proliferación del endometrio y su preparación para una posible implantación. 	<p>Fase Menstrual (Día 1 - 5)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se caracteriza por la descamación del endometrio debido a la caída en los niveles de progesterona y estrógenos. • Se produce la menstruación, con la eliminación de tejido endometrial y sangre.
	<p>Ovulación (Día 14)</p> <ul style="list-style-type: none"> • El aumento en los niveles de estrógenos provoca un pico de hormona luteinizante (LH), desencadenando la ovulación. • El folículo dominante libera un óvulo maduro hacia la trompa de Falopio. • Esta fase es el periodo de mayor fertilidad. 	<p>Fase Proliferativa (Día 6 - 14)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estimulada por los estrógenos producidos en la fase folicular. • Se regenera y engrosa el endometrio para recibir un óvulo fecundado.
	<p>Fase Lútea (Día 15 - 28)</p> <ul style="list-style-type: none"> • El folículo roto se transforma en el cuerpo lúteo, el cual secreta progesterona y estrógenos. • La progesterona mantiene el endometrio en condiciones óptimas para una posible implantación. • Si no hay fecundación, el cuerpo lúteo degenera, disminuyendo los niveles hormonales y provocando la menstruación. 	<p>Fase Secretora (Día 15 - 28)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iniciada por la secreción de progesterona del cuerpo lúteo. • El endometrio se vuelve secretor, aumentando la vascularización y la producción de nutrientes. • Si no hay implantación, los niveles hormonales caen y comienza un nuevo ciclo.
Hormonas	<p>LH (hormona luteinizante): Desencadena la ovulación y estimula la formación del cuerpo lúteo. Estrógenos: Favorecen el crecimiento folicular y preparan el endometrio. Progesterona: Mantiene el endometrio en condiciones óptimas para la implantación FSH (hormona foliculoestimulante): Estimula el desarrollo del folículo ovárico. Estrógenos: Favorecen el crecimiento del endometrio en la fase proliferativa.</p>	

El ciclo menstrual es un mecanismo biológico esencial para la reproducción, en el cual el ciclo ovárico y endometrial trabajan coordinadamente bajo el control hormonal

