



JUAN PABLO ABADIA LOPEZ

**DRA. AGUILAR VELASCO ARELY
GUADALUPE**

CICLO ENDOMETRIAL Y OVARICO

GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

PASIÓN POR EDUCAR

6

B

Comitán de Domínguez Chipas a 05 de marzo del 2025

CICLO OVARICO

INTRODUCCIÓN.

El ciclo ovárico es un proceso fisiológico que ocurre en los ovarios de la mujer en edad reproductiva y tiene una duración aproximada de 28 días. Su función principal es la producción y maduración del ovocito para su posible fecundación, además de regular la producción de hormonas sexuales femeninas. Se divide en tres fases: folicular, ovulación y lútea

FASES DEL CICLO OVARICO

1. Fase Folicular (Días 1-14)

- Hormonas: Aumento de FSH (hormona folículo estimulante) y estrógenos.
- ¿Qué pasa?
- La FSH estimula el crecimiento de varios folículos en el ovario.
- Solo uno se convierte en el folículo dominante (de Graaf).
- Los folículos producen estrógenos, los cuales estimulan el engrosamiento del endometrio.

2. Ovulación (Día 14)

- Hormonas: Pico de LH (hormona luteinizante).
- ¿Qué pasa?
- Se produce la liberación del ovocito maduro desde el folículo de Graaf.
- El ovocito es captado por las fimbrias de la trompa de Falopio.
- Este es el momento de mayor fertilidad en el ciclo.

3. Fase Lútea (Días 15-28)

- Hormonas: Progesterona y estrógenos producidos por el cuerpo lúteo.
- ¿Qué pasa?

- El folículo roto se convierte en el cuerpo lúteo, que secreta progesterona para mantener el endometrio preparado para una posible implantación.
- Si no hay fecundación, el cuerpo lúteo degenera y disminuyen las hormonas, lo que provoca la menstruación e inicia un nuevo ciclo.

CONCLUSION

El ciclo ovárico es fundamental para la reproducción femenina. Está regulado por un complejo equilibrio hormonal que prepara al organismo para la fecundación. Si no ocurre embarazo, el ciclo se repite cada mes, asegurando la renovación de los tejidos reproductivos.

CICLO ENDOMETRIAL :

Introducción:

El ciclo endometrial es el proceso cíclico de cambios en el endometrio (capa interna del útero) en respuesta a las hormonas ováricas. Su objetivo es preparar el útero para la implantación del embrión en caso de fecundación. Si no ocurre embarazo, el endometrio se descama, dando inicio a un nuevo ciclo menstrual. Tiene una duración de 28 días y se divide en tres fases: menstrual, proliferativa y secretora.

FASES:

1. Fase Menstrual (Días 1-5)

- Hormonas: Disminución de estrógenos y progesterona.
- ¿Qué pasa?
- Ocurre la descamación y expulsión del endometrio a través de la menstruación.
- Se eliminan células endometriales y sangre.
- Se inicia un nuevo ciclo con la activación de nuevos folículos ováricos.

2. Fase Proliferativa (Días 6-14)

- Hormonas: Aumento de estrógenos (producidos por los folículos en crecimiento).

- ¿Qué pasa?
- El endometrio empieza a regenerarse y engrosarse.
- Aumenta la cantidad de vasos sanguíneos y glándulas en el endometrio.
- Se prepara para recibir un embrión.

3. Fase Secretora (Días 15-28)

- Hormonas: Elevación de progesterona (producida por el cuerpo lúteo).
- ¿Qué pasa?
- El endometrio se vuelve más grueso y vascularizado.
- Las glándulas endometriales secretan nutrientes para el embrión en caso de fecundación.
- Si no hay embarazo, el cuerpo lúteo degenera, disminuyen las hormonas y el endometrio se desprende nuevamente en la fase menstrual.

CONCLUSION:

El ciclo endometrial es un proceso esencial en la fisiología reproductiva femenina, ya que prepara al útero para una posible implantación del embrión. Su regulación depende de las hormonas ováricas, especialmente los estrógenos y la progesterona, que inducen cambios estructurales y funcionales en el endometrio.

Cuando no ocurre fecundación, el endometrio se descama, dando inicio a la menstruación y permitiendo que el ciclo se repita. Este proceso cíclico asegura la renovación constante del tejido endometrial y mantiene las condiciones óptimas para una futura gestación.



