



**Diego Alejandro Flores Ruiz**

**Ciclo ovárico y endometrial**

**Ginecología y obstetricia**

**Sexto B**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de marzo del 2025.

## **Introducción**

El ciclo ovárico y el ciclo endometrial son procesos interrelacionados que ocurren en el sistema reproductor femenino y son regulados por cambios hormonales. Estos ciclos tienen como objetivo preparar el cuerpo para una posible fecundación y embarazo. Mientras que el ciclo ovárico se centra en la maduración del óvulo dentro del ovario, el ciclo endometrial implica cambios en el revestimiento del útero para facilitar la implantación del embrión. Ambos ciclos duran aproximadamente 28 días y se dividen en diferentes fases.

## **Fases del ciclo ovárico y endometrial**

### **Ciclo ovárico**

#### **1. Fase folicular (Días 1-14)**

- Comienza con el primer día de la menstruación.
- La hormona foliculoestimulante (FSH) estimula el crecimiento de los folículos ováricos.
- Uno de estos folículos se vuelve dominante y madura, aumentando la producción de estrógenos.
- El aumento de estrógenos desencadena la liberación de la hormona luteinizante (LH), lo que lleva a la ovulación.

#### **2. Ovulación (Día 14, aproximadamente)**

- Un aumento repentino de LH provoca la liberación del óvulo maduro del folículo ovárico.
- El óvulo es captado por las trompas de Falopio y queda listo para ser fecundado.

#### **3. Fase lútea (Días 15-28)**

- El folículo roto se convierte en el cuerpo lúteo, que secreta progesterona y estrógenos.
- Estas hormonas preparan el útero para una posible implantación del embrión.
- Si no ocurre la fecundación, el cuerpo lúteo se degenera, disminuyen los niveles hormonales y comienza la menstruación.

## **Ciclo endometrial**

### **1. Fase menstrual (Días 1-5)**

- Se desprende el endometrio debido a la disminución de estrógenos y progesterona.
- Esto provoca el sangrado menstrual.

### **2. Fase proliferativa (Días 6-14)**

- El endometrio comienza a regenerarse y engrosarse bajo la influencia de los estrógenos.
- Se forman nuevas glándulas y vasos sanguíneos en el tejido uterino.

### **3. Fase secretora (Días 15-28)**

- La progesterona, producida por el cuerpo lúteo, estimula la maduración del endometrio.
- Se incrementa la secreción de nutrientes para recibir al embrión en caso de fecundación.
- Si no hay implantación, los niveles hormonales bajan y se inicia un nuevo ciclo con la menstruación.

## **Conclusión**

El ciclo ovárico y el ciclo endometrial son fundamentales para la reproducción femenina y están regulados por cambios hormonales cíclicos. La coordinación entre ambos ciclos garantiza que el óvulo madure y que el útero esté preparado para la implantación de un embrión. Si la fecundación no ocurre, los niveles hormonales disminuyen, el endometrio se desprende y el ciclo vuelve a comenzar. Este proceso es esencial para la salud reproductiva y su alteración puede afectar la fertilidad.



