

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
MEDICINA HUMANA.
CAMPUS COMITAN DE DOMINGUEZ.**

**SEXTO SEMESTRE GRUPO B
CATEDRATICO; DRA. ARELY ALEJANDRA
AGUILAR VELASCO**

MATERIA: GINECOLOGIA

CICLO ENDOMETRILA Y OVARICO

**ALUMNO:
PABLO ADOLFO JIMENEZ VAZQUEZ**

CICLO ENDOMETRIAL Y OVARICO.

INTRODUCCION

El ciclo endometrial y el ciclo ovárico son dos fases del ciclo menstrual que se desarrollan en el útero y en los ovarios, respectivamente. Ambos ciclos están regulados por hormonas.

Ciclo ovárico

- Se compone de la fase folicular, la ovulación y la fase lútea
- Se repite cada 28 días desde la pubertad hasta la menopausia
- En esta fase se produce el crecimiento y la maduración de un ovocito

Ciclo endometrial

- Se compone de la fase proliferativa, la fase secretora y la fase menstrual
- En esta fase se produce el crecimiento del endometrio
- La fase proliferativa corresponde a la fase folicular ovárica
- La fase secretora corresponde a la fase lútea ovárica

El ciclo menstrual es el patrón mensual del cuerpo para prepararse para un posible embarazo. El ciclo menstrual normal varía entre 24 y 38 días.

Las hormonas luteinizante y foliculoestimulante, producidas por la hipófisis, promueven la ovulación. Los estrógenos y la progesterona estimulan el útero y las mamas para prepararse para una posible fecundación.

CICLO OVARICO

El principio de dos células y dos gonadotropinas de la producción de hormonas esteroides ováricas. Durante la fase folicular (panel izquierdo), la hormona luteinizante (LH) controla la producción de androstenediona en las células de la teca, que se difunde hacia las células adyacentes de la granulosa y actúa como precursor de la biosíntesis de estradiol. Las células de la teca-luteínica continúan produciendo androstenediona, mientras que las de la granulosa-luteínica aumentan enormemente su capacidad de originar progesterona y convertir la androstenediona en estradiol. La LH y la hCG se unen al mismo receptor LH/hCG. Si ocurre un embarazo (panel derecho), la gonadotropina coriónica humana (hCG) rescata el cuerpo lúteo a través de su receptor LH-hCG compartido.

OVULACIÓN La aparición de la oleada de gonadotropinas resultante del aumento de la secreción de estrógenos por los folículos preovulatorios es un predictor relativamente preciso de la ovulación 34 a 36 horas antes de la liberación del óvulo del folículo.

Fases del ciclo ovárico

- **Fase folicular:** Se desarrollan varios folículos ováricos, que son sacos llenos de líquido que contienen óvulos.
- **Ovulación:** Uno de los folículos ováricos libera un óvulo.
- **Fase lútea:** El folículo que liberó el óvulo se convierte en cuerpo lúteo.
Hormonas del ciclo ovárico
- La glándula pituitaria produce la hormona foliculoestimulante (FSH), que indica a los ovarios que preparen un óvulo.
- El folículo dominante produce estrógeno, que alcanza su punto máximo justo antes de la ovulación.
- La progesterona es el gestágeno principal producido por los ovarios.
Duración del ciclo menstrual
- El ciclo menstrual dura en promedio 28 días, pero puede variar entre 24 y 38 días.
- La duración del ciclo menstrual varía dependiendo del estado de madurez de la mujer y de su propia biología.

CONCLUSIONES DEL CICLO OVÁRICO

- El ciclo ovárico es parte del ciclo menstrual, que es la serie de cambios que ocurren en el cuerpo para prepararlo para el embarazo.
- Durante el ciclo ovárico, uno de los ovarios libera un óvulo maduro en un proceso llamado ovulación.
- Los ovarios también sintetizan hormonas esteroides, como los estrógenos y la progesterona. Gonadotropina

EL CICLO ENDOMETRIAL es el proceso de cambios que experimenta el endometrio durante el ciclo menstrual. El endometrio es la capa mucosa que recubre el útero.

Las fases del ciclo endometrial son:

- **Fase folicular**

Comienza el primer día de la menstruación y dura hasta la ovulación. El estrógeno estimula el crecimiento del endometrio.

- **Ovulación**

Aproximadamente a la mitad del ciclo menstrual, un ovario libera un óvulo.

- **Fase lútea**

Después de la ovulación, el cuerpo lúteo produce progesterona, que prepara el endometrio para la implantación de un posible embarazo. Si no hay embarazo, los niveles de progesterona disminuyen y se produce la menstruación.

El ciclo menstrual normal dura entre 24 y 38 días. El sangrado menstrual dura de 4 a 8 días.

Las alteraciones del ciclo menstrual son frecuentes en los primeros años después de la menarquia. Entre los trastornos menstruales se encuentran:

- Amenorrea: defecto en la cantidad de sangrado
- Sangrado menstrual abundante (SMA): exceso en la cantidad de sangrado
- Dismenorrea: dolor en los días de la menstruación

EL CICLO MENSTRUAL es el proceso hormonal que ocurre en el cuerpo de una mujer cada mes para prepararse para un embarazo.

Fases del ciclo menstrual

- **Ovulación:** Un ovario libera un óvulo
- **Menstruación:** El útero se desprende de su recubrimiento y se expulsa a través de la vagina

Duración del ciclo menstrual

- El ciclo menstrual puede durar entre 23 y 35 días, con un promedio de 28
- El ciclo se cuenta a partir del primer día de la menstruación hasta el primer día de la siguiente menstruación

Síntomas del ciclo menstrual

- Sangrado vaginal
 - Dolor e hinchazón en los pechos
 - Dolor y calambres abdominales
 - Dolor en los riñones
 - Dolor de cabeza
 - Acné
 - Cambios de humor
 - Cansancio
 - Alteraciones gastrointestinales: náuseas, gases, diarrea o estreñimiento
- Regla irregular
- Se considera que una regla es irregular cuando los descansos entre los periodos de sangrado varían en exceso
 - Los ciclos son demasiado cortos (de menos de 21 días) o demasiado largos (superiores a 35 días)

CONCLUSION

El ciclo endometrial es el proceso de cambio que experimenta el endometrio en cada ciclo menstrual. El endometrio es la capa del útero que se engrosa en preparación para un posible embarazo. Si no hay embarazo, el endometrio se desprende y se produce la menstruación

Días | 7 | 14 | 21 | 29

Fase Follicular | Fase Lútea

36.7°
Temperatura
Corporal basal
36,4

Niveles
Hormonales
FSH
LH
Estrógeno
progesterona



Ciclo uterino



Menst



Proliferativa



ovulación



Secretora

